

有关育儿支援的信息 “育儿沙龙”与“儿童馆”

近几年，由于和老人分居的小家庭不断增多，因此，不少人在无人帮助的情形下，怀着各种不安与烦恼独自养儿育女。为了改善这种状况，各类形式的育儿支援措施正在探讨和付诸实施当中。在这一期里，我们打算为您介绍两种可供您轻松利用的公共设施。

一个是“育儿沙龙”。它是由当地政府开办、面向正在抚育婴幼儿的父母亲及其附近居民，为其提供交流育儿心得与经验，或进行母（父）子活动的场所。“育儿沙龙”并非统一名称，其叫法因地区的不同而不尽相同。有的叫做“育儿广场”；也有的称之为“育儿支援中心”。大多数类似的场所均辟有可供0~3岁婴幼儿及其父母游戏、游玩的空间，且免费开放。在此，父母亲和孩子不仅可以放松地玩耍，同时，它也是拥有相同年龄的儿童之父母相互认识、结友的地方。并且，有专业人员常驻其内工作，有时还可以为父母亲们提供有关育儿方面的建议和指导。

“儿童馆”是基于儿童福祉法所设置的儿童厚生设施之一，它面向的是零岁至18岁以下的孩子。儿童馆不但指导儿童游玩、做体育运动以及读书等活动，同时作为一种提供育儿支援的场所，它也成立儿童会及母亲俱乐部等地区性组织，广泛地开展着各项活动。有的儿童馆备有儿童图书专柜、工作室、游戏室等，有的儿童馆还组织举办夏季祭祀或影视鉴赏等各种活动。一般情况下，儿童馆可以免费利

子育て支援情報 「子育てサロン」と「児童館」

近年、核家族化の進行などにより、育児の不安や悩みを抱えながら、孤立した中で子育てをしている保護者が増加しています。このような状況の改善を旨として、様々な子育て支援に関する取り組みが行われるようになってきました。今回は、子育てに関わる方が気軽に利用できる公共の施設を二つご紹介いたします。

「子育てサロン」とは、乳幼児を育てている親や地域住民、自治体等による子育てに関するふれあいや活動の場です。これは統一された名称ではなく、地域によっては、「子育てひろば」や「子育て支援センター」等とも呼ばれています。多くは0~3歳位の乳幼児とその保護者が自由に遊べるスペースを設けており、無料で開放しています。親子でくつろいで遊べるとともに、同じ年頃の子どもを育てている親同士が知り合える場でもあります。専門のスタッフが常駐して、子育てに関するアドバイスを行っているところもあります。

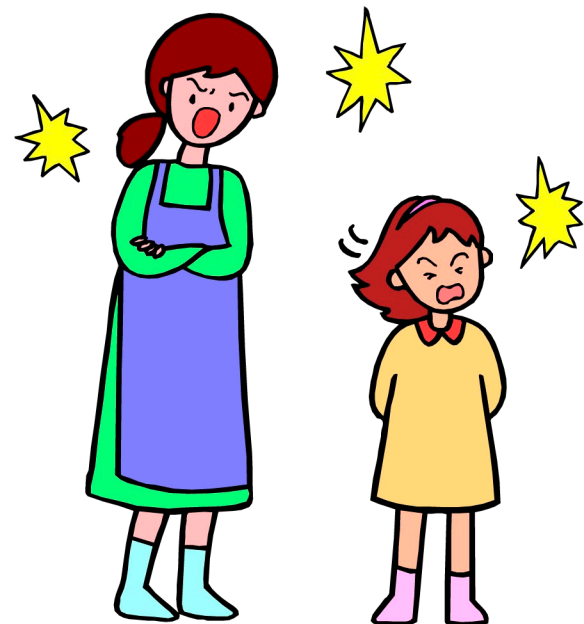
「児童館」は児童福祉法に基づく児童厚生施設の1つで、0歳から18歳未満までの子どもを対象としています。児童に遊び、スポーツ、読書などを指導するだけでなく、子ども会や母親クラブなどの地域組織活動など、子育て支援の場として幅広い活動をしています。児童館によっては、児童

用,但根据活动内容,有时候部分活动需要支付实际费用。

一般地说,从平日早上一直到傍晚时分,都可以利用这些设施,有些地方周六、周日也开放。您若是有时间,可以到附近的类似设施看一下。还没上学的孩子,原则上需要有监护人陪伴。您不妨带着孙子孙女去玩玩儿。

有关您住处附近育儿支援设施的具体情况,请您直接向所在地之地方政府开设的窗口咨询,或者浏览网页。另外,通过下述网页可以查询到全国的儿童馆信息,要是您想找出离您住处最近的儿童馆,不妨上网查一查看。(S)

<http://www.kodomo-next.jp/jidoukans/>



図書コーナー、工作室、遊戯室などを備え、夏祭りやビデオ鑑賞など様々なイベントを開催しているところもあります。利用は基本的には無料ですが、イベントによっては、実費が必要なこともあります。

これらの施設の開館日時は平日の朝から夕方頃までが一般的のようですが、土日にも開館しているところもあります。一度、お近くの施設をのぞいてみてはいかがでしょうか？小学生未満の場合は、保護者同伴が原則です。お孫さん連れて行ってみるのもいいですね。

お住まいの地域の子育て支援施設の詳細に関しては、各自治体の窓口に直接お尋ねいただくか、HPでご確認ください。なお、以下のHPでは全国の児童館を検索することができますので、ご自宅の最寄りの児童館を探す際にご活用ください。

(S)

<http://www.kodomo-next.jp/jidoukans/>

