

しゅん が しゅう とう
春 夏 秋 冬

体育⑨ 《棒球》

这几天体育新闻和报章上，连续不断地报道着棒球选手及教练的情况。在这一期里，我们就打算为大家介绍一下棒球这项体育运动。

棒球的规则

今天的棒球，其比赛规则是 1845 年在美国诞生的。据说它源于当时消防队员为了解决自身缺乏运动的问题而开展的一种游戏。

每支球队由九名队员组成，两支球队争夺一场比赛。参加比赛的两支球队通过相互交换进攻与防守来决出胜负。进攻、防守又分为先攻与后攻，由先攻的一方（客场进攻、主场防守）攻球积攒比分时，叫做“上半局”；由后攻的一方（主场进攻、客场防守）进攻积攒比分，叫做“下半局”。

棒球比赛的基本规则是，攻队击球手（バッター）用球棒击打守队投手投出来的球，击球手或是率先踏触一、二、三垒的队员，最后要是安全踏触本垒（バッターボックス），那么就可以每人得到一分。

所谓出局，是指击球手或离开垒地跑垒的队员（ランナー）因为失误而失去继续参加比赛资格的情况。出现三次出局，两队就要互换攻守。

每完成一次攻守（上半局和下半局），叫做一局（イニング），棒球比赛一共要完成九局才能结束，积分多的一方为胜者。

スポーツ⑨「野球」

れんじつ すぼーつ にゅーす しんぶん せんしゅ
連日スポーツニュースや新聞で選手、
かんたく かつやく ようす ほうそう
監督の活躍の様子を放送していますが、
こんかい
今回は野球について紹介します。

野球的ルール

げんざい かたち
現在の形の野球的ルールが作られたの
は、1845年のアメリカで、しょうぼうし うんどう
消防士の運動
ぶそくかいしょう ためぶれ
不足解消の為プレーしたことに由来する
といわれます。

ちーむ 9 じん こんせい
選手は1チーム9人で構成され、2チー
ムで1つの試合をします。2チームがこうげき
しゅび こうご く かえ しょうはい き
と守備を交互に繰り返し、勝敗を決めま
す。こうげき と しゅび は せんこう こうこう わ
攻撃と守備は先攻と後攻に分かれま
す。先攻がこうげき しているときは「表」、後
攻がこうげき しているときは「裏」と呼びます。

きほん とうしゅ な
野球的ルールの基本は、守備の投手が投
げたボールをこうげき 側の打者（バッター）がバ
ットでうちます。打者および、1 塁、2 塁、
3 塁と先に進んだ選手が、ほん 塁（バッターボ
ックス）にまで戻ると一人につき一得点に
なります。

あうと とは、打者や塁に出た走者（ランナ
ー）がそのプレーを続ける資格を失うこと
を言います。3回アウトになると先攻と後攻
が入れ替わります。

1 回のこうげき と しゅび は い にんぐ と呼ばれ、9
イニングで終了となり、得点の多いチー
ムの勝ちとなります。

棒球の種類

軟式棒球和硬式棒球

軟式棒球和硬式棒球最大区别，就是球。軟式棒球的球相对柔软一些，受伤的危险性比较小，因此也就比较安全易打。

少年棒球

是中小學生打的棒球。旨在通过打棒球，使孩子们的身心得到锻炼。无数梦想日后成为职业棒球手的少年，都快乐地投身于少年棒球运动。

秋季大赛、春夏两季高中棒球选拔赛

秋季大赛是指将整个日本分为10个地区，秋季在各地区举行的全国高中棒球赛。各地区的胜出者将获得明治神宫赛的出线权。只有高中一、二年级的学生有资格参加秋季大赛，因此它也具有新手赛的意味。

此外，选拔赛是根据秋季大赛的成绩来决定出现球队和抽签分组，并通过淘汰赛来决出胜者的比赛。各地区的人们为声援自己地区的代表队，纷纷涌至甲子园球场。

阪神甲子园球场位于兵库县西宫市的甲子园町，对于日本人来说，甲子园球场是最令人钟爱的球场。在全国大赛上，这个球场往往被人们昵称为“甲子园”。在这儿举行的选拔赛，同时也备受各个职业球队的猎头者关注。

在甲子园举行的高中棒球比赛，诞生了无数动人的故事。最近，一名少年投手从棒球服的裤兜里掏出手绢，拂抹脸上汗水的动作惹来人气，使那位叫斎藤佑树的投手一夜走红。现在他正活跃在早稻田大学的棒球部。每次甲子园选拔赛，都会诞生招人注目、很想为其声援的队员。所有在高中打棒球的少年，都憧憬着

野球の種類

軟式野球と硬式野球

軟式野球と硬式野球の最大の違いはボールです。軟式野球は少し柔らかいボールなので、怪我の危険性が少なくなり、安全で手軽です。

少年野球

小、中学生が行う野球です。野球を通じて少年たちの心と体を鍛えます。プロ野球選手達を夢見てたくさんの少年が野球を楽しんでいます。

秋季大会、春の、夏の選抜高等学校

野球大会

秋季大会は日本を10の地区に分け、秋に行われる、高校生の野球大会です。各地区大会の優勝校は明治神宮野球大会に進出します。1、2年生だけが出場でき、新人戦の意味を持ちます。

また選抜大会は、秋季大会の成績を元に決定され、組み合わせ抽選会を行い、トーナメント方式で試合します。自分の出身地のチームの応援に甲子園に行きます。

阪神甲子園球場は兵庫県西宮市甲子園町にあり、日本人にとって最も愛着のある野球場です。全国大会は「甲子園」と親しみをこめ呼ばれます。プロ野球のスカウトマンが注目する大会でもあります。

甲子園は高校野球で数々のドラマを生んできました。最近では、ハンカチをユニホームのスポンのポケットから取りだして、汗を拭き活躍する姿が人気を呼び、「ハンカチ王子」こと斎藤佑樹投手が人気を集めました。現在は早稲田大学野球部で活躍中

一个至高无上的舞台，那就是甲子园球场。

大学棒球

大学棒球先是举行全国联赛，最后在东京的神宫球场举行全国大学棒球锦标赛。如果说甲子园球场象征着高中棒球；那么神宫球场就是大学棒球的象征。

社会人员棒球

提起“社会人员棒球”，不能不让人想到“都市棒球对抗赛”。对社会人员来说，都市棒球对抗赛可以说就是甲子园赛。其决赛在东京巨蛋球场举行。各个球队的拉拉队都坐着大巴纷沓而至。而且各个拉拉队的声援方式也藏着无数费尽脑汁的招数，很值得一看。社会人员棒球的水平很高，曾经有很多著名的职业棒球手，就是从这里诞生的。

社会人员棒球队，分为企业球队和俱乐部球队两种。各企业以及俱乐部，为了给自己做宣传，所以特别起劲儿地扶持自身球队。企业球队的队员，同时也是其公司的职员，因此，大家都是在工作之余从事棒球运动的。而俱乐部球队的队员，其是有着另外的工作。

业余棒球

业余棒球队的队员，主要是由在各个公司工作的同事，或是在各个学校学习的同学组成的。因为是自发组织的球队，所以各个球队的目的也千差万别。比如，有的球队将获得业余棒球地区赛或全国赛的冠军定为目标；有的球队则以享受打棒球的乐趣为目标；还有的球队除了打球以外，也热心于开展各种文娱活动。

日本的职业棒球

各地区还有着各种独立的职业棒球队联盟。

这些联盟的目标是振兴地方体育运动，同

です。毎回の大会で注目し応援したくなる選手が出ます。高校野球児であれば憧れる高校野球最大の舞台、それが甲子園です。

大学野球

全国にリーグがあり、最終が全日本大学野球選手権大会で、東京の神宮球場で行われます。高校生が甲子園球場なら大学生は神宮球場です。

社会人野球

社会人野球と言えば、「都市対抗野球大会」です。社会人野球チームにとっての甲子園とも言える大会です。東京ドームで決勝が行われます。各チームの応援団が大型バスを運んで応援に来ます。また応援合戦も趣向を凝らしていて見ものです。野球のレベルも高く、ここから多くのプロ野球の選手も出ました。

社会人野球のチームは、企業のチームとクラブチームがあります。各企業やクラブが宣伝効果を求めて、力を入れています。選手は、社員として所属して、仕事をしながら野球をします。クラブチームでは仕事は別に持ちながら野球をします。

草野球

草野球は主に会社や学校の仲間達でチームが作られます。自由にできるので、その目的も草野球の地区大会・全国大会の優勝を目標とするチームや、運動を楽しむことのみを目的としたチーム、野球だけでなくリクリエーションに熱心なチームなど様々です。

日本のプロ野球

プロ野球の中には独立リーグも色々な地域にあります。

地域振興とプロ野球選手を志すプレイヤーたちの育成等を目指しています。

时栽培那些渴望成为职业选手的有志之人。关西独立联盟诞生了历史上第一位女投手，这位叫吉田えり（16岁）的神戸女孩，受其参加少年棒球队的哥哥的影响，小学二年级的时候开始打软式棒球。她的杀手锏是右手侧投的不转球。期待着今年与男选手一道鏖战球场的她，能为我们带来惊喜。

正式名称： ☆パシフィック野球連盟

正式名称： ☆太平洋棒球联盟

略称： パ・リーグ

简称： 太・联

構成員：

- ほっかいどう はおふあいたーず
北海道日本ハムファイターズ
- 北海道日本火腿斗士队
- さいたませいぶらいおんず
埼玉西武ライオンズ
- 埼玉西武雄獅队
- ふくおかそふとばんくほーくす
福岡ソフトバンクホークス
- 福岡软银雄鹰队
- ちばろってまりーんず
千葉ロッテマリーンズ
- 千葉罗德海洋队
- おりつくす ぼふあーるーず
オリックス・バファローズ
- 欧力士野牛队
- とうほくらくてんごーるでんいーぐるす
東北楽天ゴールデンイーグルス
- 东北乐天金鷲队

职业棒球的超级明星

巨人队的王真治和长岛茂雄被人们赞誉为ON炮手（取两人姓氏的第一个罗马字），击球顺序通常为王第三、长岛第四。巨人队借着王真治和长岛这两名炮手的力量，于1965至1973年的八年间，连续九次获得了日本锦标赛的冠军。

1) 选拔会议

在日本，有一种叫做“职业棒球手选拔会议”（新手分选会议）的制度。其目的之一就是为了避免签约金暴涨这一情况的发生；而另一个目的，则是为了谋求各个球队实力均等化，以使联盟、联赛显得更有意思。这种选拔

関西独立リーグで日本初の女性プロ野球選手となった神戸の吉田えり投手（16歳）は、少年野球をしていた兄の影響で小2から軟式野球を始めました。右横手投げからのナックルが武器です。今年は男性人に混じってどんな活躍をするか楽しみです。

☆セントラル野球連盟

☆中央棒球联盟

セ・リーグ

中・联

- ちゅうにちどらごんず
中日ドラゴンズ
- 中日天龙队
- はんしんたいがーす
阪神タイガース
- 阪神猛虎队
- とうきょうやくるとすわろーず
東京ヤクルトスワローズ
- 東京益力多燕子队
- よみうりじゃいあんつ
読売ジャイアンツ
- 读卖巨人队
- ひろしまとうようかーぶ
広島東洋カーブ
- 广岛东洋鲤鱼队
- よこはまべいすたーず
横浜ベイスターズ
- 横浜明星队

プロ野球のスーパーstar

巨人の長嶋茂雄、王真治はON砲と称され、打順は通常、3番王・4番長嶋で、巨人軍は1965年から1973年まで二人の活躍により、日本シリーズを9連覇しました。

1) ドラフト

日本では「プロ野球ドラフト会議」（新人選手選択会議）という制度があります。目的の1つは契約金の高騰を避けるため、もう1つは各チームのチーム力を均等化してリーグを面白くするというものです。ド

会议，无论对各个球队，还是对每一名队员来说，都是左右其未来的关键一环。

2) 声援

每一支球队都有其狂热的拉拉队和声援歌。比如，阪神猛虎队的声援歌《六甲山风》，以及神宫球场的靓丽风景线——只要益力多燕子队一得分，就会播放出来给打开雨伞跳舞的球迷们作伴奏的《东京集体舞曲》等。

对于所有的棒球运动员来说，职业球员是他们的向往。很多人在小时候，都会这样想“打自己喜欢打的棒球，同时又可以拿到那么多钱，真好啊！”可是，通往职业棒球手的路，是极其狭窄而崎岖的。要实现许多职业棒球手所经历过的、到甲子园球场打球这一梦想，据说比考取日本的最高学府——东京大学还要困难。而被选拔到甲子园球场打球的尖子中的尖子，才有可能成为职业棒球手。

美国的棒球联盟

美国有着各种各样的棒球联盟。作为棒球的发祥地，美国职业棒球大联盟（MLB）是北美（美国、加拿大）的职业棒球联盟，无论人气、实力还是选手的年薪，在全世界都属于顶尖级。

大联盟与日本的联盟不同，它没有对外国队员的名额限定（职业棒球规定：正式球队的比賽，只允许投手及守场队员共计四名外国人参加），所以，世界各地的棒球运动员都汇集到大联盟来。大联盟的决赛也被称为世界棒球锦标赛。

提起现在活跃于美国大联盟的日本棒球运动员，自然会令人想到一郎和松井秀喜。此外，松坂大辅投手转到大联盟的名队——波士顿红袜队，其转队费就达到了60个亿。

ラフトはチームも選手も、将来を左右する重要な場所です。

2) 応援

それぞれのチームには熱狂的な応援団、応援歌があります。例えば阪神タイガースの応援歌「六甲おろし」や、ヤクルトスワローズの神宮名物点数が入ったら傘を開いて踊る「東京音頭」などです。

全ての野球選手の憧れはプロ野球選手です。子供の頃に、「好きな野球をして、たくさんのお金まで貰えるなんていいなあ」などと思ったりします。

しかし、プロ野球選手への道はとても狭き門なのです。プロ野球選手の多くが経験する甲子園出場は日本のもっとも有名な東大に入学するよりも難しいそうです。その甲子園出場者のうち、さらにエリートになれるのがプロ野球選手です。

アメリカのリーグ

色々なリーグがありますが、メジャーリーグベースボール（MLB）は野球発祥の地である北米（アメリカ・カナダ）のプロ野球リーグで、人気・実力・選手の年棒、全ての面で世界最高です。

メジャーリーグには日本と違って、外国人枠（プロ野球は、一軍の試合で投手・野手合わせて4人までの外国人がベンチ入りできることになっている。）がなく世界中の選手が集まります。優勝決定戦はワールドシリーズと呼ばれます。

アメリカの大リーグで活躍する現役の日本の選手といえば、イチローに松井秀喜。そして、松坂大輔投手が大リーグの名門レッドソックスに移籍し、移籍金額が60億と巨額になりました。

WBC (世界棒球经典赛)

指由中美洲、亚洲、欧洲、非洲以及澳大利亚等国家和地区的共计 16 支球队参加的棒球国际大赛。

继 2006 年第一次举办全球赛事之后，2009 年 3 月 5 日～3 月 23 日举行了第二次同样的比赛。

第一次世界棒球经典赛是在美国举行的，日本最终以 10 比 6 战胜古巴，获得了冠军。亚军为古巴，韩国是第三名，第四名是多美尼加。

在 2008 年 8 月的北京奥林匹克运动会上，意欲夺冠（棒球比赛将在下一界奥运会上被取消）的日本队（教练是星野）最终只取得第四名，因此这次 WBC 换由原辰徳充当教练。这次比赛事关日本队是否能重振当年之勇，连当霸主。

此次参加 WBC 赛事的 16 支球队共分为四个小组。半决赛、决赛在美国洛杉矶的道奇球场举行。

A 组 日本、韩国、中国台北、中国

B 组 墨西哥城、澳大利亚、古巴、南非

C 组 加拿大、美国、委内瑞拉、意大利

D 组 波多黎各联邦、多美尼加、巴拿马、荷兰

结果，日本队蝉联世界棒球经典赛的冠军。(O)



W B C (ワールド・ベースボール・クラシック)

北中米・アジア・欧州・アフリカ・豪州から合計16の国と地域が参加する、野球の国際大会です。

2006 年の一回目に続き、今回 2009 年は二回目で 3 月 5 日～3 月 23 日の間に開催されました。

1 回目の大会結果はアメリカ合衆国で開催され、10-6 で日本がキューバに勝ち優勝しました。2 位キューバ、3 位大韓民国、4 位はドミニカ共和国でした。

2008 年 8 月に開催された北京オリンピック（野球は次回オリンピック種目ではなくなる）で金メダルを目指した北京五輪代表（星野ジャパン）は 4 位に終わり、今回の WBC は原辰徳監督に就任しました。第 1 回大会で初代王者に輝やき、連覇がかります。

16 チームを 4 組に分けて戦われ、準決勝・決勝はアメリカのロサンゼルス、ドジャース・スタジアムで行われました。

A 組 日本・韓国・チャイニーズタイペイ・中国

B 組 メキシコシティ・オーストラリア・キューバ・南アフリカ共和国

C 組 カナダ・アメリカ・ベネズエラ・イタリア

D 組 プエルトリコ・ドミニカ共和国・パナマ・オランダ

結果は、今回も日本が第 1 回大会に引き続き再度優勝に輝きました。(O)