

だいごう 第48号 平成27年6月1日 発行 (偶数月発行/年6回)

【発行者】 中国・四国中国帰国者支援・交流センター  
 社会福祉法人 広島県社会福祉協議会  
 〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2  
 TEL 082-250-0210  
 FAX 082-254-2464  
 E-mail chushikoku-center@festa.ocn.ne.jp

# 七色花

## 新入職員紹介

退職した橋本さんの後任として、4月から教務を担当しております光井尚子と申します。残念ながら中国語はわかりませんが、センターでお会いする帰国者の皆さんの温かく朗らかな笑顔に励まされ、少しずつお顔とお名前が覚えていけるようになりました。ご苦労を乗り越えられたお一人おひとりに、「日本で暮らして幸せ」「長生きしてよかった」と実感していただけるようお願いしつつ、日々の業務に取り組んでおります。声と身丈が大きい割には、にぎやかなことや人に交わるのが苦手な引っ込み思案一仕事を終え自宅で一人静かにグラスを傾けるのが至福のひとつですが、よろしくお願いたします。

## 広島県相談説明会

4月20日(月)広島県の帰国者を対象に相談説明会として認知症予防教室を開催しました。講師は広島市の認知症サポーター養成講座を利用して派遣してもらった施設の職員でした。認知症の基礎知識を教わり、物忘れと認知症の違いを学んだ参加者から「大変勉強になった」「今後も実施してほしい」といった声がありました。日々の生活の中で気軽に取り組める認知症予防体操の紹介もあり、参加者が楽しく行っている様子が印象的でした。

## 鳥取県社会見学会

4月25日(土)鳥取県の帰国者を対象に社会見学会を開催し、兵庫県豊岡市の日本・モンゴル民族博物館を訪れました。モンゴルの衣食住に関する展示物の中には中国に近いものも多く、興味深く見学していました。続いて訪れた、たんとう花公園では様々な色と種類のチューリップが咲き誇り、天候にも恵まれ、気持ち良く散策していました。昼食後は希望者が温泉体験で入浴をしている間、他の人は職員に生活相談をするなど、帰国者たちは充実した一日を過ごしました。

## 広島県健康増進交流会

5月13日(水)広島市・廿日市市・東広島市の帰国者を対象にグラウンドゴルフ交流会を開催しました。会場となった宮浜温泉グラウンドゴルフ場は前面に瀬戸内海を望み、背後は山々の緑に囲まれた、とても風光明媚な場所でした。当センターのグラウンドゴルフ受講生がグループリーダーとなり、スコアの記入や、ルール説明、プレイ中のアドバイスなどを行いました。プレイ終了後は宮島へ渡り、厳島神社の参拝や、五重の塔の見学、商店街での買い物など、楽しく歓談しながら交流を深めていました。

## 中四国地域の活動報告 ~介護予防教室~

4月19日(日)広島市中央公民館において、介護予防教室が開催され、当センターの職員も参加しました。講座が始まる前の健康チェックで、数名の参加者が薬の飲み方を間違えていることが判明しました。前回の講義で講師からそのことを指摘されていましたが、改善した様子が見られず、本人に理由を聞いたところ、日本語での説明では理解できなかったとのこと。急速、予定していた講義の内容を変更し、「薬の飲み方と体の関係」について講師から説明してもらいました。

## 投稿

高知県にお住いの福沢俊傑さんからFAXをいただきました。

### 母の日

母・・・それはとても高く尊い、偉大な存在。母はどんなに苦労をしても、無償の愛で子どもを慈しんでくれる、人々にとって天使のような存在。  
 母の日が近づくこの時期になると、親孝行の話題が様々なメディアで取りあげられ、楽しいエピソードが多く語られるが、実際、母のしてきた苦労は容易なものではない。  
 「母がいる子は宝のように大事にされ、母のいない子は野の草のようなもの」この歌詞を聞いた時に、胸の奥に閉じ込めていた孤独感が怒涛のように押し寄せてくる。  
 母という字は、私にとって近いようで遠い存在。その複雑な気持ちは言葉では表せない。子どもの頃から母の愛情を知らずに、人の顔色を伺いながら生きてくるしかなかった。周りから侮辱されても、いじめられても、ひたすら耐えるしかなかった。あの時の孤立無援の辛い過去が、今でも喉に浮かぶ。  
 これまで中国で何度も不安と恐怖を感じる政治運動を目の当たりにしたため、自分を大切にすることも理解できるようになった。もちろん他人はもっと大切にしなければならぬし、良心をなくしてはならない。母にかわいがってもらったり、いろいろ教わったりすることは叶わなかったが、母から受け継いだ良心を大切にするという遺伝子は期待に背くことなく、私の人生に息づいている。  
 今、自分はすでに晩年を迎え、この母の日の夜、思わず「お母さん」と叫びたくなり、夜空を見あげたが、出たのは涙のみだった・・・。

### 6月・7月の予定

6月6日	異文化交流会	【岡山県】	6月20日	企業見学・交流会	【高知県】
6月13日	社会見学会	【島根県】	7月3日	ブロック支援機関連絡会	【中四国】

## 投稿募集

あなたも「七色花」に記事を載せてみませんか？みなさんからの投稿を募集しています。内容は日々の生活の出来事や中国での思い出、わたしこんな特技がありま〜す、など何でもかまいません。原稿は400字程度で、持参、郵送、FAX、メールでお願いします。みなさまからの記事をお待ちしています。

## 編集後記

爽やかな風が吹いていますが、みなさんお元気ですか？まもなく、梅雨の季節がやってきます。日本の梅雨にはもう慣れましたか？私はこの時期とても楽しみなことがあります。それは色とりどりの紫陽花を眺めることです。あの水に濡れた淡い色の花々にとっても癒されます。普段は断然「花より団子」派の私ですが、この時期だけは乙女チックになります(笑)ジメジメのこの時期、皆さん健康管理には充分、気をつけてくださいね。(田中)



第48号 平成27年6月1日 发行  
(偶数月发行/年6回)

【发行者】

中国·四国中国归国者支援·交流中心

社会福祉法人 广岛县社会福祉协议会  
〒732-0816 广岛市南区比治山本町12-2  
TEL 082-250-0210  
FAX 082-254-2464  
E-mail chushikoku-center@festa.ocn.ne.jp

# 七色花

## 新职员介绍



大家好,我叫光井,做为桥本女士的后任,自今年4月开始在中心负责教务工作。虽然很遗憾我不会说中文,但是在大家温馨的呵护下,熟悉的名字和面孔在一天一天的增加。对每位经历了千辛万苦回到日本的归国者,我所能做到的就是认真做好每一天的工作,并期盼归国者能由衷感到「回到日本后生活是幸福的」「长寿有福」。表面上看起来我虽然个儿高、声儿也大,但其实不好热闹更不擅与人交往,工作结束后回到家,一个人斟酒自酌对我来说是最幸福的时刻。今后在工作中还请大家多多关照。

## 广岛县咨询说明会

4月20日(周一)以广岛县归国者为对象举办了预防老年痴呆症为题的咨询说明会。通过利用老年痴呆症支援者培训讲座,广岛市为这次讲座派来了福祉设施的职员,为归国者讲述了老年痴呆症的基础知识。通过学习,大家掌握了健忘和老年痴呆症的区别,会后还得到这样的反馈「学到了不少知识」、「希望今后多举办这样的讲座」。在会上老师还教会大家可应用于日常生活的预防老年痴呆症体操,每个人都学的十分轻松愉快。



## 鸟取县社会观摩会



4月25日(周六)以鸟取县归国者为对象举办了社会观摩交流会。这次和大家远涉兵库县丰冈市,参观了那里的日本·蒙古民族博物馆。有关蒙古衣食住行的不少展品都非常接近中国的日常生活用品,大家看的饶有兴致。之后,在但东花园观赏了各色美丽的郁金香,当天风和日丽,不但散了散心,还一解了平日的疲惫。午饭后,希望洗温泉的人去洗了温泉,其他的人和中心工作人员就生活中方方面面的问题进行了咨询。大家一起度过了充实的一天。

## 广岛县促进健康交流会

5月13日(周三)以广岛市·廿日市市·东广岛市的归国者为对象举办了迷你高尔夫球交流会。这次到访的宫浜温泉迷你高尔夫球场背山靠海,风光明媚,不但绿树成荫,还能远眺濑户内海。比赛中,由中心的迷你高尔夫球教室的学员为组长负责教大家计分的方法以及击球的规则。比赛结束后,和大家一起渡船来到宫岛,观赏了严岛神社、五重塔等景观,不少归国者还在商店街购买了土特产。平时难得的一聚增加了彼此的交流。



## 中四国地区活动汇报 ~预防护理教室~



4月19日(周日)中心的工作人员参加了在广岛市中央公民馆进行的预防护理教室。讲座开始之前,由专家为与会者进行了简单的健康检测。通过询问,发现有的归国者在服药方式上大有问题。其实,在上一次讲座上就此已经有过重点提示,可以却没有得到应有的改善,通过向本人咨询才得知,原因在于没有彻底理解上一次的日语说明。于是,紧急修改了本次原定的讲座内容。由专家为归国者细致的讲解了「服药方式与身体的关连」这方面的知识。

## 投稿

本次投稿来自高知县的归国者福泽俊杰先生

### 母亲节

母亲...崇高而伟大。是人类的天使。为子女操碎了心,累弯了腰,无私奉献。  
媒体报道子女如何行孝心时,总是谈笑风声,怎能体会到母亲的艰辛和不易。  
「有妈的孩子是个宝,没妈的孩子象根草」此语似狂涛冲击着心灵深处的孤独,苦涩、难言...  
母亲的字眼儿是那么的亲切而又陌生,不知母亲的滋味。童年那仰面看人脸吃饭行事,周围的辱骂围攻,只有忍受、躲避,是那样的无助,此情此景历历在目。  
历次的运动,惊心动魄的年代,更懂得善待自己,更要善待他人,良心不可泯灭。  
虽没得到母亲的关爱和教诲,也许是血统的遗传,要对得起人生。  
现已暮年,在这母亲节的夜晚,向苍天呼喊一声,「母亲您好」,老泪纵横...

## 6月·7月预定

- |       |        |       |       |           |       |
|-------|--------|-------|-------|-----------|-------|
| 6月6日  | 异文化交流会 | (冈山县) | 6月20日 | 企业观摩·交流会  | (高知县) |
| 6月13日 | 社会观摩会  | (岛根县) | 7月3日  | 地区支援机关联系会 | (中四国) |

### 征集投稿

您不希望把自己的文章登载在「七色花」上吗?在此,向大家征集投稿,内容不限,可以是日常生活琐事,也可以是追忆往昔,或者是介绍专项所长。原稿字数限400字以内,投稿可以直接拿到中心来,邮送、传真亦可。

期盼大家积极踊跃的投稿!

### 编辑后记

在这春风荡漾之际,大家身体还好吗?马上就要进入细雨缠绵的季节,不知大家是否已经习惯了日本的梅雨呢?能够欣赏到多姿多彩的紫阳花是我在这一季节最大的乐趣。观赏被雨水打湿的浅浅色色的花团锦簇,最是令人陶醉。平时绝对是爱花不如爱美食的我,到了这个时期也会难免有些少女情节。在这潮湿的季节,希望大家一定要多多注意身体啊。(田中)