

# 介護保険について

## 介護保険ってなに？

65歳以上の高齢者または40～64歳の特定疾患患者のうち介護が必要になった人を社会全体で支える仕組みです。

介護保険は针对65岁以上的高龄者或在40至60岁之间患有特别指定疾病需要介护者，社会全体对其支持的结构。

### 介護保険でこういったサービスを利用できる事ができるの？

- たとえば…
- \* いままで自分で掃除をすることができていた → できなくなった
  - \* ひとりで入浴できていた → 体調を崩してできなくなった
  - \* ひとりで歩いていた → 転んで歩行が困難になった



## 介護保険サービス利用の流れ

Q. 介護保険サービスを利用するためには、手続きはどうすればいいの？

A. お住いの地域の役所または、地域包括支援センターへ

- ① 窓口に行く
- ② 申込書類を記載・提出をする
- ③ ご自宅で訪問調査をうける どのような調査かな？  
※生活動作の確認 ※生活状況の確認  
(日常生活状況の確認)



- ④ かかりつけ医にお身体の情報の書類を作成して戴く
- ⑤ ご本人の介護保険の認定の会議 認定結果がおりる

ひがいとう 非該当	ようしえん 要支援 要支援1 要支援2	ようがいこ 要介護 要介護1 要介護2 要介護3 要介護4 要介護5
--------------	------------------------------	--

## 編集後記

まだまだ寒い日が続きますが、皆様も手洗い、うがいをしっかりと、お身体には十分お気をつけてお過ごしくださいませ。



# 香菜通信

発行

社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会  
東北中国帰国者支援・交流センター

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町3-7-4  
電話：022-263-0948/022-223-1152  
URL：http://www.miyagi-sfk.net/china

## 岩手県交流活動

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、各県をまたいだ移動交流研修会等全て中止となり、とても残念な思いです。一日も早い収束を願い、皆様との再会が楽しみです。今回は、岩手県帰国者の皆様の交流活動を紹介いたします。

受新冠病毒感染拡大の影響，致使跨县的移动交流研修会等活动全部中止，深感遗憾。希望疫情尽快结束，期待着和大家重逢之日。这次，为您介绍岩手县归国者们交流活动的情况。

### 【9月6日に行われた県北地区交流会】

文化教室で練習している大正琴の演奏を披露して頂きました。

### 【9月6日举办的县北地区交流会】

为大家披露在文化教室里练习演奏大正琴。



### 【10月11日に行われた県南地区交流会】

文化教室で地元の方と一緒に楽しんでいるダンスと歌を披露して頂きました。

### 【10月11日举办的县南地区交流会】

在文化教室里与地区居民一起愉快地表演舞蹈和歌曲。



### 【11月13日 中国茶と日本茶を楽しむ会】

お茶の先生をお招きして、中国茶と日本茶の飲み比べや中国茶の産地等のお話をして頂きました。

### 【11月13日 中国茶と日本茶的欣赏会】

邀请茶艺师，品尝中国茶和日本茶的不同并对中国茶的产地等进行了交流。



### 【月に1回実施している生け花教室】

生け花の先生にきていただいて勉強しています。

### 【一个月一次的插花教室】

跟插花老师学习插花艺术。

— 佐藤紀夫先生<漢字Ⅲ>クラスの皆さんの作文を紹介します —

たの 楽しい思い出

はやし 林 ふうみこ 文子様



わたしは林文子です。  
4年前、わたしは家族といっしょに、香港のデイズニーランドに行きました。とてもきれいなところでした。写真をたくさん撮ったり、食事をしたりしました。とてもおいしかったです。初めてのことで、本当に楽しい思い出の旅でした。ありがとうございます。

わたし ふるさと 私の故郷

しらき きみこ 白木 喜美子様

わたしの父親は黒竜江省齊齊哈爾(チチハル)市の開拓団にいました。戦争のとき、私はまだ2歳半で中国人の養父に育てられ、60歳のとき日本に戻るまで、ずっと中国で生活をしていました。私の通っていた小学校は古いお寺で十八羅漢の仏像が並んでいたのを今でも覚えています。

そのご、天津で1年間勉強をしましたが、私の住んでいたのは大きい河の近くでとても景色が美しく、外国の大きな船が行き来するようなどころでした。イギリス商船の太って燕尾服を着た乗組員などがとても印象的です。

また齊齊哈爾(チチハル)は大きい町で、河の両側には、いまでは高層ビルがそびえ立っていますが、昔から河のまわりは賑やかでタンチョウ鶴が飛来する、美しい光景を忘れることができません。

わたし ふるさと 私の故郷

かん せんしょう 韓 先章様

わたしの故郷は黒竜江省慶安県高家館村です。小さな村ですが、山あり川あり自然が豊かなところ。また村の人たちはとても親切でお互いに助け合いみんな家族のように暮らしていました。1年で一番美しい季節は秋で風も涼しく高粱や大豆・とうもろこしなどもたくさん獲れました。また冬になると、哈爾濱(ハルビン)の氷のイルミネーションや松花江(ショウカコウ)の岸辺の景色がとてもきれいだったのを思い出します。それから「五女湖」は大変きれいだと言われているのですが、私はまだ行ったことがありません。機会があったら是非一度行って見たいと思っています。



いかがでしょうか。読後感想をお待ちしています。皆様の作文も載せてみませんか。400字程度、内容は自由です。写真や記事の投稿をお待ちしております。



医療初級クラス・医療中級クラスの学習風景

右の四角の中にばらばらになった漢字があります。組み合わせて、一文字の漢字を作ってみましょう。



医療初級 宮城先生クラス

答え：① 森 ② 龍 ③ 論 ④ 涙 ⑤ 器  
⑥ 腰 ⑦ 座 ⑧ 笑 ⑨ 福

① 答え ( )

② 答え ( )

③ 答え ( )

④ 答え ( )

⑤ 答え ( )

⑥ 答え ( )

⑦ 答え ( )

⑧ 答え ( )

⑨ 答え ( )

ひらがなを入れて、名詞を作ってみましょう！

1  き  さ  ま  こ

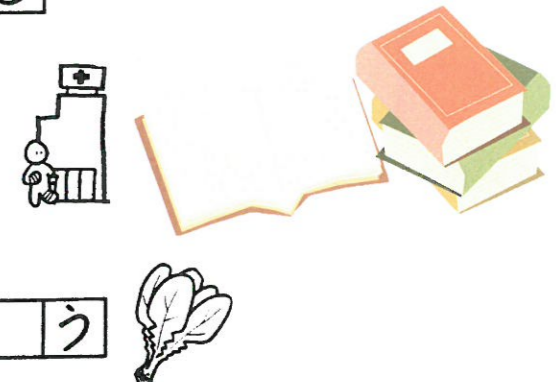
2  し  ち  な  お

3   ん  が    ご

4   こう  は   い

5 さ    も   うい

6  ん  ん  ん   う  ん  う



例：

うい  →   びょういん

う ん  う →   ほうれんそう



医療中級 松田先生クラス