

## 就劳

## “一次性工作” —— 碎片化时间兼职 ~ 虽可轻松利用但也不乏缺点 ~

すぽっとわーく すきま じかん ある ばいと きがる けってん  
「スポットワーク」～ 隙間の時間にアルバイト～ 気軽だけど 欠点も～

你听说过“一次性工作”（「スポットワーク」）这个词吗？「スポット」的意思就是只限一次或一次性的买卖交易。听到“一次性工作”一词，大家可能会想到本刊第 85 期中介绍的以送外卖为主要代表的“一次性临时工”。然而，“一次性临时工作”是以业务外包形式完成的工作，不涉及雇佣合同，因此没有社会保障、指挥监督，也没有时间或地点限制。

而「スポットワーク」，也称“一次性临时工作”或“碎片化时间兼职”，是要签订雇佣合同的。要想做碎片化时间兼职，首先要在专用应用程序上找到适合自己的工作然后申请。被录用后就直接到现场工作，工作完成后即可拿到报酬。无需简历或面试。

工作内容大多是“家庭餐厅”、“活动工作人员”、“分类、拣选（在流通公司的仓库等处收集指定产品）、包装和仓库”以及“小酒馆”。这些工作常常是在清晨、深夜或周末。也有短至 2~3 个小时的工作。

你或许会想，至今有好多零碎时间都无所事事地虚度过去了，若能利用这些时间来赚点外快，“何乐而不为呢！”，然而工作中也会引一些纠纷，比如“工作内容与事先告知的并不一样”，“工作条件（工作时间、工资等）与事先介绍的不同”，“教育、指导和引导不到位”等等。虽说它是一个可轻松利用的“碎片化时间兼职”，但应聘时请务必小心谨慎。

「スポットワーク」ということばを聞いたことがありますか？「スポット」とは一回限り、または単発での売買取引を意味します。「単発の仕事」と聞くと、本紙 85 号で紹介した、主にフードデリバリーに代わられる「ギグワーカー」を思い出すかもしれません。けれど、「ギグワーク」は、業務委託契約によってやる仕事で雇用契約は結ばないので、社会保障や指揮命令、時間や場所の制約はありません。

一方、「スポットワーク」は、「単発バイト」、「スキマバイト」とも呼ばれますが、雇用契約を結びます。スポットワークをするには、まず専用のアプリ上で自分に合った仕事を見つけて応募します。採用されたら直接職場に行き、仕事が終われば給与が振り込まれます。履歴書や面接は不要です。

仕事の内容としては「ファミレス」、「イベントスタッフ」、「仕分け・ピッキング（流通会社の倉庫などで指定された商品を集める作業）・梱包・倉庫」、「居酒屋」などが多く、早朝や深夜、土日などの時間帯だったりします。2~3 時間という短時間の仕事もあります。

これまで何となく過ごしていたちょっとした隙間の時間を利用して、お金が入るなんて「やるしかないでしょ！」と思うかもしれませんが、「仕事内容が事前に聞いていた内容と違った」とか「労働条件（労働時間や給与など）が事前に提示されていたのと違った」、「教育や指導・指示が不十分」などでトラブルになることも多いようです。気軽にできる「スポットワーク」ですが、十分に気を付けて応募するようにしてください。

(Y)

