

第42号 平成26年6月1日 発行 (偶数月発行/年6回)

# 七色花

【発行所】  
中国・四国中国帰国者支援・交流センター  
社会福祉法人 広島県社会福祉協議会  
〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2  
TEL 082-250-0210  
FAX 082-254-2464  
E-mail chushikoku-center@festa.ocn.ne.jp

## センター新所長紹介

本年4月から所長に就任しました木下です。3月まで広島県社会福祉会館3階の広島県身体障害者団体連合会で働いていました。今まで、3階の職場に行くのに階段を使っていたのですが、職場が5階になってからも、毎日エレベーターは使わず階段の上り下りをしています。いつまで続きますかね。さて、当センターは平成18年9月に開所してから今年で9年目に入ります。これからも皆様方の声を大事にしながら、役に立つ事業にしていきたいと考えています。普段、ほとんど聞くことのなかった中国語を事務室も含め、あちらこちらで耳にする中で、若干の戸惑いと、何を話されているのか分かれればもっと楽しいだろうなどの思いを抱きながら日々働いています。私の顔を見たら気軽に声をかけてください。よろしくお願ひします。



## 広島県相談説明会



4月21日(月)広島県の帰国者を対象に相談説明会を開催しました。広島市の保健師が講師となり、生活習慣病について図などをスクリーンに映しながら、分かり易く説明をされました。生活習慣病の予防では、野菜の摂取不足を補うため、普段の食事に野菜のおかずをもう一品足すことを心掛ける、といった取り掛かりやすい方法を教えてくださいました。また、足腰が弱い人のための筋力トレーニングも紹介されました。椅子に座ったままできる体操をみんなで楽しく実践しました。質疑応答では検診の受け方などの質問をする帰国者もいて、自分の健康を見直す良いきっかけになったようです。



## 山口県社会見学会



4月26日(土)山口県の帰国者を対象に社会見学会を開催しました。山口県内の帰国者が久しぶりに再会し、共に福岡へ向かいました。バスの中では楽しく談笑し、中国語で話せることがお互いに嬉しい様子でした。福岡市民防災センターでは、水の入った消火器を使用して模擬消火活動をしたり、震度6の揺れを体験したりしました。帰国者から



「山口県は地震が少ないので、あまり災害のことは気にしていなかったが、火事については消火器の使い方がわかってよかった」という話を聞き、実際に体験することで災害の恐ろしさを知り、防災に対する意識が高まったように感じました。

## 香川県・徳島県社会見学会

5月10日(土)香川県と徳島県の帰国者を対象に社会見学会を開催しました。高知県の桂浜公園と龍河洞を見学し、西島園芸団地ではいちご狩りを体験しました。龍河洞見学では、子や孫が足腰の痛い1世の手を引いて見学する姿も見られ、家族仲良く助け合っている様子が垣間見られました。香川県のある帰国者は、中国より日本での生活が長くなり、普段は家庭でも日本語で会話するが、年に一度の交流会では他の帰国者と中国語で自由に話ができるのでとても楽しみにしていると話していました。また、両県は60歳前後でも仕事をしている帰国者が多く、ストレス解消にもなったのではと思います。今後もこのような機会に帰国者同士や行政担当者で交流することでリフレッシュしてもらいたいです。



## 岡山県企業見学・交流会



5月17日(土)岡山県の帰国者を対象に企業見学・交流会を開催しました。見学先の鳥取県の大山乳業では、ビデオによる会社紹介の後、生産ラインを見せていただきました。案内係から、生産から出荷までの過程が説明され、酪農の人材育成についても紹介されました。すると、参加者から「どうすれば、酪農の仕事ができるのか」と質問が出ました。企業見学でその職業に興味を持ち、就労を考えるきっかけとなったことは、主催するセンターとして、とても嬉しいことでした。

中国残留邦人等支援法が改正されました

(平成26年10月から配偶者支援金が支給されます ※特定配偶者のみ)

◎日本への永住帰国前からの配偶者(特定配偶者)に対し、支援給付を受けている中国残留邦人等の死亡後に配偶者支援金(老齢基礎年金の2/3相当額)が支給されることになりました。

◎特定配偶者の範囲や申請書・添付書類など、くわしいことは7月に通知される予定です。配偶者支援金の受給には、申請書の提出が必要です。対象者は申請し忘れないよう、気を付けましょう。

6月		7月	
6月1日	異文化交流会 (岡山県)	7月4日	ブロック支援機関連絡会 (中四国)
6月14日	社会見学会 (高知県)	7月12日	企業見学・交流会 (愛媛県)

### 投稿募集

あなたも「七色花」に記事を載せてみませんか? みなさんからの投稿を募集しています。内容は日々の生活の出来事や中国での思い出、わたしこんな特技がありま〜す、など何でもかまいません。原稿は400字程度で、持参、郵送、FAX、メールでお願いします。みなさまからの記事をお待ちしています。

### 編集後記

最近、ある帰国者の紹介で、「舌尖上の中国」という食文化に関する中国ドキュメンタリー番組を知り、実際に見てみました。結構ハマりました。中国の美食文化だけではなく、中国各地域の食物資源と食文化のつながりから個性豊かな地域文化が生み出されたことも紹介され、大変勉強になりました。機会があれば、皆さんもぜひ見てみてください。(金山)



第42号 平成26年6月1日 发行  
(偶数月发行/年6回)

【发行者】  
中国·四国中国归国者支援·交流中心

社会福祉法人 广岛县社会福祉协议会  
〒732-0816 广岛市南区比治山本町12-2  
TEL 082-250-0210  
FAX 082-254-2464  
E-mail chushikoku-center@festa.ocn.ne.jp

## 介绍中心新所长

大家好!我叫木下,从今年4月开始就任中心所长。到今年3月末为止我还在同会馆内的广岛县残疾人团体联合会任职。以往,每天走楼梯到3楼就到办公室了,如今的工作单位在5楼,虽然还在坚持走楼梯不座电梯,心里却不知道还能坚持多久。

回到正题,中心自平成18年9月开设,至今已第9年。我们的工作还会一如既往的一边倾听大家的意见,一边为大家尽力。以往的工作环境中很少有机会接触中国话,如今每天不仅在办公室几乎到处都能听到大家说中国话。起初稍稍有些不知所措,最近常常在想如果能听明白大家讲话的内容那该多好啊。下次见面时,欢迎大家和我打招呼。今后还请多多关照!



## 广岛县咨询说明会



4月21日(周一),以广岛县归国者为对象举办了咨询说明会。当天,广岛市保健医疗课的保健师做为讲师,向大家介绍了有关生活习惯病的知识。图文并茂的说明让人感到内容浅显易懂。为了不使自己成为生活习惯病人群,讲师介绍了应该从改善日常生活习惯开始,比如说,只要平时每顿饭多加一小盘蔬菜即可,既不会给自己造成过大的负担,还增加了蔬菜的摄取量。此外,就如何改善腰腿肌肉逐渐衰弱问题,讲师还向大家介绍了坐在椅子上就能做的简单体操。在会的尾声,有些归国者向讲师提出了各种各样的问题,希望通过这次学习能提高大家的自我保健意识。



## 山口县社会观摩会



4月26日(周六)以山口县归国者为对象举办了社会观摩会。借这次交流会山口县的归国者得以同聚一堂。在赶往福冈的途中,大家在车内有说有笑,自由畅谈的中国语让大家交流的十分融洽。到了福冈市民防灾中心后,不仅使用喷水式灭火器,进行了模拟灭火,还参加了震度6级的震感体验。会后,有的归国者说「山口县很少发生地震,所以平时很少考虑防灾的事,参加这次活动还学会了灭火器的使用方法,深感大有收益」。通过这次活动让大家深深感受到灾害之可怕,希望借此机会能提高大家的防灾意识。



## 香川县·德岛县社会观摩会

5月10日(周六)以香川县和德岛县的归国者为对象举办了社会观摩会。参观了高知县的桂滨公园和龙河洞后,还去西岛园艺团地体验了摘草莓。观览龙河洞时,腰腿不好的1代由儿孙们扶持的一幕给人留下深刻印象,得以机会让人同感来自家庭的温馨。有位香川县的归国者谈到,年轻时就来到日本,在日本生活的时间远比中国长,所以平时在家里几乎都用日语交谈。每次参加中心一年一次的活动时,都可以畅所欲言的用中国语交谈令人十分感怀。此外,两县归国者中有不少人虽然已经年过60还在坚持工作,通过参加这样的活动既放松了心情,还能有机会与其他归国者以及行政工作人员进行了交流。



## 冈山县企业观摩·交流会



5月17日(周六)以冈山县归国者为对象举办了企业观摩·交流会。这次参观学习的大山乳业位于鸟取县。首先通过录像观看了工厂内部构造,之后参观了生产流水线。工作人员不仅仅向大家介绍了乳制品从加工到成品的生产过程,还介绍了企业是如何的注重培养畜牧业人材,于是,有的归国者还提出了这样的问题「如何才能成为乳制品畜牧业者?」。能通过企业参观学习来提高大家的就业意识,这对中心而言可以说是最大的鼓舞了。

## 中国残留邦人等支援法得到修正 (平成26年10月开始实施配偶者支援金制度 ※仅限特定配偶者)

- ◎针对在回日本定居以前就是夫妻的1代配偶者(简称特定配偶者),国家即将实施配偶者支援金制度(金额大约是老龄基础年金的2/3)。
- ◎关于特定配偶者的指定范围以及申请书·附带材料等详细事宜据说将在7月发出通知,关于配偶者支援金的领取,必须要提交申请书。凡属于对象的人请千万不要忘记申请!

## 6月·7月预定

6月1日	异文化交流会	〔冈山县〕	7月4日	地区支援机关联系会	〔中四国〕
6月14日	社会观摩会	〔高知县〕	7月12日	企业观摩·交流会	〔爱媛县〕

### 征集投稿

您不希望把自己的文章登载在「七色花」上吗?在此,向大家征集稿件,内容不限,可以是日常生活琐事,也可以是追忆往昔,或者是介绍专项所长。原稿字数限400字以内,投稿可直接送到中心,邮寄、传真亦可。

期盼大家积极踊跃的投稿!

### 编辑后记

最近,有位归国者向我大力推荐了一部片名为「舌尖上的中国」大型系列纪录片。抱着瞧瞧看的态度,在网上查一下,一下就迷上了这部片子。不用说片中介绍的中国美食令人垂涎欲滴,更为重要的是通过介绍中国各地食材和饮食文化的由来,绝妙的将各具特色的地区文化之间的关联性进行了衔接,不仅大饱了眼福,还了解到了不少知识。大家如果有兴趣的话,也不妨看一看! (金山)