

## 从零开始的电脑用语知识⑤

### 《显示器》

此次，我们要给大家介绍通过电脑显示文字及图形、图像的装置——显示器。

电脑的显示器，从形态上可以分为阴极射线管显示器（CRT）和液晶显示器两大类。阴极射线管显示器，无论从重量还是从设置面积来说，都是比较大型的，这种显示器以往是台式电脑的主流，不过最近越来越少了。由于液晶显示器又轻又薄，因此近来生产的笔记本电脑以及台式电脑，大都采用液晶显示器。而液晶显示器又分为主要利用其电视功能（通过电脑看电视节目、或是进行视频编辑等）、具有光泽的镜面屏，以及主要用于近距离操作、无光泽的镜面屏两种。有光泽的镜面屏，其图像的清晰度很高，但是在办公室等地方操作的话，会将天花板上的照明器具等反射于镜面上，不但影响图像效果，而且长时间操作，还会对眼睛造成不利。

台式电脑主要以17英寸或19英寸的显示器为主流。也有21英寸的。而笔记本电脑则主要采用14~17英寸的显示器。另外还有7英寸这种更小型的笔记本电脑。最近还出现了被称为“宽频”的长方形电脑。

衡量图像色彩、清晰度及稳定程度的标准，便是“析像度”。一种被叫做“画素”的微粒通过纵横交错的排列，从而形成图像或文字。同一大小的镜面，其画素越多，所显示出来的图像也就越细腻、漂亮。比如800×480以及1024×768（长×宽）这样的标示，数字越大，说明显示器的析像度越高，图像也就越清晰。

## 一からのパソコン用語知識⑤

### 「ディスプレイ」

今回は、パソコンで文字や図形を表示する装置--ディスプレイ（モニター）について紹介します。

パソコン用のディスプレイは、形態的には大きく2つに分けられます。CRT（ブラウン管）と液晶です。CRTディスプレイは、重量も設置面積も大きい形で、以前はデスクトップの主流でしたが、最近はほとんど見かけなくなりました。液晶は薄くて軽く、ノートパソコンや最近のデスクトップパソコンによく使われています。この液晶ディスプレイは、テレビ的な使い方（パソコンでテレビを見たり、ビデオ編集をしたりする等）を目的とした光沢のあるものと比較的近距离で作業を行う光沢のないものに分れます。光沢のあるものは、画像がきれいですが、オフィスなどでの作業には天井の照明等が映り込んで見づらくなり、長時間見続けると目にもよくないので向きません。

ディスプレイの大きさでは、デスクトップパソコンでは17インチか19インチが主流になっています。21インチのものもあります。ノートパソコンでは14インチ~17インチ程度のものが利用されています。更に小さいパソコンには、7インチのものもあります。最近「ワイド」と呼ばれる横長のタイプのもも出ています。

画質の美しさや滑らかさを表す尺度を「画面解像度」と言います。「画素」と呼ば

那么最后,我们要向您介绍一下在这种显示器前面操作时的注意事项。

- ① 要以俯视的姿势看镜面
- ② 眼睛和镜面之间,要保持 50~80 厘米的距离
- ③ 直腰,不要驼背
- ④ 页面文字要尽量设置得大一些
- ⑤ 要设法使镜面避免反射外部光线或照明
- ⑥ 每连续操作 30 分钟,便休息 5 分钟;每连续操作一个小时,便休息 15 分钟;
- ⑦ 注意通风,以使室内空气不至于过分干燥

毋庸置疑,长时间地凝视显示器镜面,自然会给眼睛造成很大的负担。所以敬请大家在注意自身健康的前提下使用电脑。

(M)



れる小さな点を縦横に並べ、映像や文字を表現しています。同一表示サイズにこの画素数が多いほど細やかできれいな表示が可能となります。800×480とか1024×768(横×縦)とかで表示され、数字が大きいほど解像度が高いと言い、より鮮明な画像を表現できます。

では、こういったディスプレイを見てパソコンの作業をする際の注意事項を最後にお伝えします。

- ① 画面を見るときは見下ろす姿勢で
- ② 目とディスプレイの距離は50~80cm離して
- ③ 姿勢は猫背にならない
- ④ 画面の文字は大きく表示させて
- ⑤ 画面に外からの光や照明が映り込まないように
- ⑥ 30分おきに5分休憩、1時間では15分の休憩を
- ⑦ 部屋の空気が乾燥しすぎないように換気を行う

ディスプレイを見続けることは、当然目にも大きな負担がかかります。健康にも注意を払ってパソコンを利用しましょう。

(M)