

## 考取一个资格⑤理发师、美发师

### 1 那是什么样的工作？

理发师、美发师的工作，不单单是给人剪剪头发弄弄整齐，它还需要高度的技术技巧和丰富的知识，甚至要求具备灵动的感性和审美能力。此外还要能够敏感地捕捉流行趋势。同时，接待客人时的应对方式及对话、沟通能力等，也是极为重要的。虽然理发师、美发师的工作十分消耗体力，但是它却可以通过自身掌握的本领来完成一件作品，因此它也是一份值得为之奋斗、充满魅力的工作之一。

法律对理发师、美发师的工作分别有着以下规定：

- \* 理发，是指通过剪发、刮胡子等方法，使容貌变整齐这一行为。
- \* 美发，是指通过烫发、结发束发、化妆等方法，使容貌变美丽这一行为。



### 2 怎样才能成为理发师・美发师？

要想成为理发师、美发师，需要在高中（有些初中也可）毕业后，进入由厚生劳动大臣指定的培训设施（理发、美发学校）进修学习，并通过国家考试且取得理发师・美发师执照才行。

### 3 培训设施

在全国有 200 多处厚生劳动大臣指定的培训设施。可以根据自己居住的地区及目的，选择适合于自己的设施（理发学校、美容学校）进修学习。

## 資格を取ろう⑤ 理容師・美容師

### 1 どんな仕事？

理容師・美容師の仕事は、単に髪を短く切ったりヘアスタイルをきれいにまとめたりするだけでなく、高度な技術や知識に加え、豊かな感性や美的感覚も必要とされます。流行にも敏感でなくてはなりません。また、接客時の対応や会話など、コミュニケーション力がとても重要です。肉体的にも大変な仕事ですが、自分の腕次第で大きな成果を上げることもできるため、やりがいのある魅力的な仕事のひとつといえるでしょう。

理容師・美容師の仕事は法律によってそれぞれ次のように規定されています。

- \* 理容とは、頭髪の刈込、顔そり等の方法により、容姿を整えることをいう
- \* 美容とは、パーマネント・ウェーブ、結髪、化粧等の方法により、容姿を美しくすることをいう

### 2 どうしたらなれるの？

理容師・美容師になるには、高等学校（一部中学校も可）卒業後、厚生労働大臣の指定した養成施設（理容学校・美容学校）で学習し、国家試験に合格して理容師・美容師免許を取得する必要があります。

### 3 養成施設

全国には 200 以上の厚生労働大臣指定養成施設があります。その中から自分の住んでいる場所や目的に応じた養成施設（理容学校・美容学校）を選びます。

養成施設での学習は、通学と通信教育とがあります。養成施設一覧については、

培训学校分为走读和通讯教育两种。有关培训设施一览表，敬请浏览下述“财团法人日本理容美容教育中心”开设的网页。

<http://www.ribikyoiku.or.jp/>

### 1) 走读（白天班、夜校班）

白天班、夜校班基本上都是在 4 月入学。而报名手续则是于半年前的 10 月前后开始办理。

白天班课程的学习时间为两年，每天从早到晚可以有充分的时间来学习。学习过程中还举办才艺比赛、校园文化节、作品展以及海外研修等各种活动。

夜校班课程的学习时间为两年到两年半，每天傍晚开始上课。

无论白天班还是夜校班的课程，都有八门必修课和具有各培训学校独自特色的选修课课程。余外还可以学习化妆、着装、指甲造型指甲美容、全身美容等知识。

### 2) 通讯教育

由于学费设定得比较低，又能自由支配时间，因此可以一边工作一边考理发师、美发师执照。

通讯教育与走读一样，首先需要选择培训设施。

通讯教育每年只在 10 月开课。对在 10 月入学的通讯课程，有些学校从很早的春季起就开始办理报名手续了。

通讯教育的教材由（社）日本理容美容教育中心，在三年的学习时间里依次寄到学员手中，课程内容分为八门必修课和八门选修课，要求在三年的时间里向教育中心提交 39 份（中学毕业生为 48 份）学习报告，并接受批改。

「社団法人日本理容美容教育センター」  
ホームページの H P をご覧ください。

<http://www.ribikyoiku.or.jp/>

#### 1) 通学（昼間・夜間）の場合

昼・夜間課程の入学はほとんどが 4 月です。願書受付はその半年ぐらい前の 10 月ごろから始まっています。

昼間課程は 2 年間、毎日朝から夕方まで十分な時間の中で学ぶことができます。学生生活では、コンテスト、学園祭、作品展、海外研修などの行事があります。

夜間課程は 2 年から 2 年半の間、毎日夕方から授業が行われます。

どちらの過程も 8 課目の必修課目と各養成施設の特色を活かした選択必修課目があります。メイク・着付・ネイル・エステなどを学ぶこともできます。

#### 2) 通信の場合

学費が低く抑えられており、時間も有効に使えることから、働きながら学んで理容師、美容師をめざすことができます。

通学の場合と同じく、まずは養成施設を選びます。

通信課程は 10 月入学のみです。通信課程が始まる 10 月に合わせ、早いところでは春頃から入学願書の受付を開始しています。

通信授業の教材は 3 年間、（社）日本理容美容教育センターから順次送られてきます。8 課目の必修課目と 8 課目の選択必修課目があり、3 年間で 39 通（中卒者は 48 通）の報告課題を教育センターに提出し、添削指導を受けます。

3 年間の在学中に面接授業（スクーリング）を受講します。面接授業の時期や日程は各養成施設によって異なりますが、夏休

在三年的学习期间中，还需要接受短期在校学习。在校学习的时间及日程因各个设施的不同而不尽相同，不过据说利用暑假或春假去学校进修的人比较多。

学员所在学校将根据学员所提交的所有学习报告和短期在校学习成绩，对其进行综合判断后颁发毕业证书。

#### 4 有关国家考试

从培训设施毕业后，接下来便是接受国家考试。此项考试每年两回，在春秋两季举行。当笔试和实际技巧两项都合格之后，就可以申请并领取理容师、美容师执照。

有关考试的具体日程及内容，敬请浏览理容师美容师考试研修中心开设的网页。

<http://www.sb.rbc.or.jp/main/>

#### 5 拿到执照后能做什么样的工作？

拿到执照以后，就可以在理发店、美发店以及举行结婚典礼的会场、饭店及化妆品公司工作，或是充当美容指导师、参与福祉方面的工作等，可以在各个领域发挥本领。

#### 6 有关学费

培训设施的入学金、学费等费用，因各个设施的不同而不尽相同。但学费是不低的。某培训设施白天班课程的学费两年大约为 200 万日元；通讯课程三年大约为 50 万日元。

另外，财团法人中国归国孤儿援护基金设有奖学金制度，有意者敬请咨询商谈。(T)

はるやす とう りょう ああ  
みや春休み等を利用するところが多いよ  
うです。

ぜん せいけい 全報告課題の成績とスクーリングの成績  
ざいせき そうごうてき はんだん  
を在籍している養成施設が総合的に判断  
そつぎょう みと  
し、卒業が認められます。

#### 4 国家試験について

養成施設を卒業後、国家試験を受験します。試験は年 2 回、春と秋に行われます。筆記試験と実技試験の両方に合格すると、理容師・美容師免許を申請し、免許が取得できます。

試験の日程や内容等について、詳しくは「(財) 理容師美容師試験研修センター」の HP をご覧ください。

<http://www.sb.rbc.or.jp/main/>

#### 5 どんな仕事につけるの？

資格取得後には、理容院・美容院の他、結婚式場やホテル、化粧品などメーカー、美容アドバイザー、福祉関係など幅広く活躍の場があります。



#### 6 費用について

養成施設の入学金・授業料などの費用はそれぞれの学校により異なります。安い費用ではありません。ある養成施設では、昼間過程 2 年間で 200 万円ほど、通信過程 3 年間で 50 万円ほどとなっていました。

なお、財團法人中国帰国孤児援護基金にも奨学金制度がありますので、ご相談ください。(T)