

考取一个资格⑥护士

1 护士的工作

想必很多人是因为在小的时候遇到过温柔可亲的护士，所以渴望日后也当一名护士吧。护士所从事的工作，不仅仅是在医生的指示下对病人进行护理，而且还要通过关怀和照顾病人，从而缓和其内心的不安，因此，护士的工作有着极其重要的意义。

2 护士的类型

护士，又可以分为以下各种不同的类型。

1) 护士

所谓护士，是指持有厚生劳动大臣颁发的执照，从事协助伤病人员或产妇进行疗养或进行护理的人员。

2) 准护士

准护士是指持有都道府县知事颁发的执照，在医生、齿科医生或护士的指示下，从事协助伤病人员或产妇进行疗养或进行护理的人员。

3) 认定护士

认定护士，是指结束必要的课程学习后，能够在特定的护理领域，运用熟练的护理知识和技术，并作为可以将护理知识应用于实践当中的一员而通过日本看护协会认定的人。

4) 专门护士

专门护士，是指通过了日本看护协会专门护士认定考试，被认为在某一特定的专门护理领域中具有卓越的护理实践能力的人员。

3 怎样才能成为护士

要想成为护士（正护士），需要高中毕业后的专科学校或各类专科学校等护士培训机构，进行为期三年的学习。此外，也可以在护理系统的大学学习四年、或在护理系统的大专

資格を取ろう⑥看護師

1 看護師の仕事

子供の頃に優しい看護婦さんに接し、将来看護師になろうと思った人も多いのではないかでしょうか。看護師の仕事は、医師の指示の下に患者の診療を補助するだけではなく、患者への心配りや思いやりなどを通じて患者の不安感を和らげる、とても大切な役割を担っています。

2 看護師の種類

看護師には、以下にあげるような、様々な種類があります。

1) 看護師

看護師とは、厚生労働大臣の免許を受け、傷病者若しくは褥婦に対する療養上の世話又は診療の補助をなすことを業とする者をいいます。

2) 准看護師

准看護師とは、都道府県知事の免許を受けて、医師、歯科医師又は看護師の指示を受けて、傷病者若しくは褥婦に対する療養上の世話又は診療の補助をなすことを業とする者をいいます。

3) 認定看護師

認定看護師とは、必要な教育課程を修了し、特定の看護分野において、熟練した看護知識と技術を用い看護ケアを実践できる看護師として、日本看護協会から認定を受けた者をいいます。

4) 専門看護師

専門看護師とは、日本看護協会専門看護師認定試験に合格し、ある特定の専門看護分野において卓越した看護実践能力を有することが認められた者をいいます。

3 看護師になるには

看護師（正看護師）になるためには高校卒業後に、専門学校、専修学校、各種学校

学习三年。但均須通过国家考试。

要想成为准护士，需要在准护士培训学校或是通过高中卫生护理课程，学习相关的必要知识，其后通过各都道府实施的准护士资格考试并取得知事颁发的执照。

另外，要想从准护士升为护士（正护士）的话，可以选修一种护士2年课（升学课程），进行为期两年的学习。但此课程规定中学学历的人需要具有三年以上的准护士工作经验。高中学历的人，没有工作经验亦可入学。毕业后须通过护士国家资格考试。

4 护士培训学校

对想当护士的人来说，专科学校是最具一般性的升学之路。下面就给大家介绍一下有关的专科学校。

专科学校的特征是：

- ・学习时间的三分之一都用于护理实习，因此可以拥有很多机会来学习实际护理知识和技术。
- ・进行很多实习，因此马上就可以作为护士一员而活跃于护理第一线。
- ・大约四成护士都毕业于专科学校。

等等。

在专科学校考取的资格，属于国家考试资格。在为期三年的学习计划当中，安排有以通过考试为目的的必要科目和实习。毕业后，还需通过国家考试后才能拿到护士执照。要是除了护士资格以外，还想拿到保健师或助产士资格的话，还需要进入保健学校或助产士学校学习。

看上去没什么区别的专科学校，实际上又分为国立、公立、日赤、劳动福祉事业团、社团法人、医疗法人以及学校法人等各种不同的

などの看護師養成所で、3年間勉強する必要があります。その他、看護系大学で4年、看護系短期大学で3年学ぶ方法もあります。いずれも卒業後に国家試験に合格しなければなりません。

准看護師になるためには、准看護師養成学校、または高校の衛生看護科で看護の知識を学び、その後に、各都道府県で実施される准看護師試験に合格し、知事の免許を受ける必要があります。

また、准看護師から看護師（正看護師）を目指す場合は、看護師2年課程（進学コース）で2年間学ぶコースがあります。この場合、中学校卒業者は、准看護師としての業務経験が3年以上必要となります。高校卒業者は業務経験がなくても入学できます。卒業後は看護師国家試験に合格しなければなりません。

4 看護師養成所

専門学校は、看護師を目指す人にとって、最も一般的な進学コースです。ここでは専門学校について紹介します。

専門学校の特徴としては、

- ・学習時間の1/3が、看護実習の時間なので、実践的な看護を学ぶ機会が多い。
- ・実習を多く経験するので、看護の現場で即戦力として活躍できる。
- ・看護師の約4割が、専門学校卒業生。

などがあります。

専門学校で取れる資格は、国家試験の受験資格です。3年間のカリキュラムの中で、試験合格に必要な科目や実習を経験します。学校卒業後、国家試験に合格して、はじめて看護師としての資格が与えられます。看護師の資格だけではなく、保健師、助産師の資格を取りたい場合は、さらに保健学校や助産学校に進学します。

専門学校と一口に言っても、国立、公立、日赤、労働福祉事業団、社団法人、医療法

学校。了解各个学校的相异之处也是十分重要的。最好是先想象一下自己毕业以后，愿意在怎样的环境中工作，然后再选择适合于自己想法的学校。要是有上网环境的话，也可以上网浏览各个学校开设的网页，进行信息收集。

5 国家考試

护士资格的国家考试每年进行一次，于2月前后实施。只有通过国家考试，才能取得护士执照。据说近几年的考试及格率超过了百分之九十。

6 护士の职场

随着对护士要求的多样化，以及不断高龄化的社会走向，护士发挥自身能力的职场也呈现出了多样化的倾向。除了在医院工作以外，护士还在老人福祉设施及护理保险设施等地，对老人进行照顾·护理，或是在保健所与保健师一起，为地区居民进行保健指导，或是造访患者，上门协助患者实现病后康复等等。

7 待遇、勤務形态

与一般事务性工作相比，护士的薪水设定的要高一些。但同时，考虑到作为一名护士，其工作责任之重，其夜间工作时间之长，因此这个工作并不能说是一个高收入的工作。所以，想要当护士的人，对护士这种工作的价值、自豪感还有收入等方面进行一番全盘考虑，是十分重要的。

8 奖学金・修学資金の借貸制度

据说很多人向日本育英会、地方政府以及护士学校等设有奖学金制度的机构或学校申请奖学金。另外，财团法人中国残留孤儿援护基金也设有奖学金制度，敬请与之商谈。(T)

人、学校法人等、様々な学校があるので、それぞれの学校の特色をよく知ることが大切です。卒業後に、どんな現場で働きたいのかをイメージし、自分の考えに合った学校を選びましょう。インターネットが使えるなら、各学校のホームページを見るなどして、情報収集をするといいでしょう。

5 国家試験

看護師の国家試験は年に1回、2月ごろに実施されています。国家試験に合格することで、はじめて看護師免許取得となります。近年の合格率は90%を越えているようです。

6 看護師の職場

看護の要望が多様化し、高齢化社会になるにつれて、看護師が活躍する職場も、多様化してきています。病院で働く以外にも、老人福祉施設や介護保険施設などの看護施設でお年寄りの看護・介護を行ったり、保健所で保健師と共に地域の人に保健指導を行ったり、あるいは患者の家へ行って患者の健康回復の手助けを行う訪問看護といった仕事があります。

7 待遇、勤務形態

看護師の給料は、一般的な事務職と比べて、高い給与水準となっています。しかし、看護師としての職務の責任の重さや、夜間勤務などの長時間勤務などを考慮すると、決して割りのいい仕事ではありません。看護師を目指す方は、看護師としての職務のやりがい、誇りと、収入面での満足度を十分に考えることが大切です。

8 奨学金・修学資金の貸与制度

奨学金は、日本育英会の奨学金、地方自治体の奨学金、看護学校の奨学金制度が利用されることが多いようです。なお、財團法人中国残留孤儿援護基金にも奨学金制度がありますので、ご相談ください。(T)