

孩子的手机问题

— 避免由它而生的麻烦 —

很多家长为了掌握自己的孩子在什么地方等，其自身也安心着眼，普遍给孩子配备手机的家长在增多。但是，手机是很便捷而相反也存在着让孩子卷入麻烦中去的危险。

大家给孩子配手机的时候，都在哪些事情上比较留意呢？文部科学省在平成21年1月制定了一项明确的方针，即但凡小学、初中生，除去不得已的情况外，原则上禁止携带手机到校；高中生须对其在校内使用手机进行一定的限制。我们在给孩子配备手机的时候，为了保护孩子不让他们卷入麻烦中去，应该好好儿制定一套规则，并交给孩子用手机的礼法。

1 手机的麻烦

为了安全有效地使用便捷的手机，首先需要好好儿地了解一下它会给人带来怎样的麻烦。

① 网络凌辱

是朋友之间通过在网络论坛、博客等载体上发表评论而引发的、源自手机的人际纠纷。

② 电邮中毒

指有时因有着一收到电邮就必须马上回复这样一种强迫观念，从而使学习及生活节奏紊乱，并因此感到强烈的身心压力。

③ 泄露个人信息

在注册个人网页的网站时输入个人信息（姓氏、头像等）。此类信息一旦外泄便很

子どもの携帯電話 トラブル防止のために

子どもの居場所が確認できるなど、保護者として安心できることもあって、子どもに携帯電話を持たせる保護者が増えています。しかし、携帯電話は便利な反面子どもが思わずトラブルに巻き込まれる危険性もあります。

皆さんの家庭で子どもが携帯電話を利用する場合、どのようなことに注意されていますか。文部科学省では平成21年1月に、小・中学校では、やむを得ない場合を除き原則持ち込み禁止、高等学校では校内の使用制限等を行つように、明確な方針を示しています。子どもに携帯電話を持たせる場合、トラブルから子どもを守るために、家庭内でもしっかりとルールをつくり、マナーを教えましょう。

1 携帯電話のトラブル

便利な携帯電話を安全に使うために、どのようなトラブルがあるか、よく知っておきましょう。

① ネット上のいじめ

掲示板、ブログへの書き込みなどで起こる携帯電話を介した友人関係のトラブル。

② メール依存

メールが来たらすぐに返信しなければいけないという強迫観念から、学習や睡眠などの生活リズムが乱れたり、強いストレスを感じたりすることもある。

③ 個人情報の流出

プロフィール登録サイト（プロフ）に個人情報（氏名、顔写真など）を登録して

难完全删除。

④ 连锁短信或邮件

会收到很多“如果
不转发那么不幸
就会降临你身”等
催促他人转发的
垃圾短信或电邮，
可谓连锁信件的
网络版。



⑤ 非法索费、无据索费

会因为单击某键而被注册，并收到其寄来的非法要求支付注册费及没有利用注册的网站的邮件。

⑥ 访问不健康的网站

浏览交友网站或是成人网站里的不健康信息。

⑦ 因使用过量而产生高额费用

下载音乐或游戏等流量很大的数据，并因此收到高额帐单。

2 可以避免手机麻烦、保护孩子的便捷功能

手机里有着各种可以保护孩子，避免让其遇上麻烦的机能与服务。只是各通信公司的服务不尽相同，详细事宜敬请咨询通信公司或店铺。以下介绍几种具有代表性的服务。

① 申请安装安全过滤软件

【在买手机的店铺申请】

是可以对孩子访问不健康网站进行限制的服务。（可以分别设置想要限制孩子访问的网站范围及时间）

しまう。一度流出してしまうと完全な削除は難しい。

④ チェーンメール

「転送しなければ不幸になる」などの文面で複数に送信を促す迷惑メールが送られてくる。不幸の手紙のメール版。

⑤ 不当請求、架空請求

ワンクリックでサイトに登録され、不当な登録料や身に覚えのないサイトの利用料を請求するメールが届く。

⑥ 有害サイトへのアクセス

出会い系サイトやアダルトコンテンツなどの有害情報を見てしまう。

⑦ 使い過ぎによる多額な請求

音楽やゲームなど情報量の多いデータのダウンロードをしてしまい、多額の請求が来てしまうことも。

2 携帯電話のトラブルから子どもを守るための便利機能

携帯電話には、子どもをトラブルから守るためにさまざまな機能やサービスがあります。携帯電話の会社によって異なるので、詳しくは携帯電話会社や販売店に確認しましょう。以下に代表的なものを紹介します。

① フィルタリングサービス【販売店で申込】

有害サイトへのアクセスが制限（制限するサイトの範囲や時間帯は個別に設定可）できるサービス。

② ウェブ制限【販売店で申込】

携帯電話会社が提供する一部のサイトにしかアクセスできない。

③ 通話の着信制限【携帯電話で設定】

非通知や電話帳に登録していない着信

③ 限制网站 【在买手机的店铺申请】

只能访问通信公司所提供的部分网站。

④ 限制来电 【在手机上设置】

不显示号码或拒接未登录者打来的电话

⑤ 设置短信显示 【在手机上设置】

拒收来自电脑、特定邮箱及附带网址的邮件。

⑥ 拨号限制 【在手机上设置】

只能打登录在通讯录上的号码。

⑦ 面向孩童的手机

指仅具备通话及发短信、在用途上有着限制的手机。有的还具备卫星定位（可以获取所在位置的）功能及报警蜂鸣器功能。

3 在给孩子配备手机之前

由家长做好下述事宜，在家里和孩子约法三章。

① 安装屏蔽不健康网站的安全过滤软件

② 规定话费上限额

③ 确认孩子手机的机能和服务内容

④ 由家长掌管孩子手机密码

⑤ 做到能够掌握孩子使用手机的情况

⑥ 在家时，须在家长看得见的地方用手机

手机在功能上日益进步，与此同时，源自手机的各种麻烦也日益翻新。我们作为网络社会的一员，和孩子一道思考如何使用手机，这对于保护孩子、不让其卷入麻烦中去是极其重要的。(T)

が拒否できる。

④ メール着信設定 【携帯電話で設定】

パソコンからのメール、特定アドレス、U
R L付メールを受信拒否できる。

⑤ ダイヤル発信制限 【携帯電話で設定】

電話帳に登録した番号にのみ発信できる。

⑥ 子ども向け携帯電話

通話とメールのみの機能しか設けられていないなど、用途が制限されている電話。
G P S機能（位置情報を取得する機能）
や防犯ブザーなどの機能が付いたものもある。

3 子どもが携帯電話を利用する前に
以下のことを保護者が行い、家庭内で子どもとルールを決めておきましょう。

① 有害サイトのフィルタリングに加入する

② 利用料金に上限を設ける

③ 子どもの使用する携帯電話の機能とサービスを確認する

④ 親が子どもの携帯電話の暗証番号を管理する

⑤ 子どもの使用状況を把握できるようにする

⑥ 家庭内での利用は保護者の目の届く範囲にする

携帯電話は日々進歩していきます。新しいトラブルも同様に発生していくでしょう。ネット社会の一員として、保護者が子どもと一緒にになって携帯電話の利用の仕方を考えていくことが、子どもをトラブルから守るために大切です。(T)