

しゅん が しゅう とう
春 夏 秋 冬

体育⑫足球

足球是世界上被人们最为热爱的体育运动之一。据说有 204 个国家和地区加入了国际足球联合会 (FIFA 国际足联), 全球足球运动员达到了 2 亿, 而球迷则多达 10 亿。各位读者是否知晓足球是什么时候诞生的呢? 在这一期里, 我们就打算为您简单地介绍一下足球这项体育运动的历史和规则。

【足球的历史】

早在远古的时候, 就有人拿着一个球踢呀、投呀、或是抱着球跑来跑去地跟人做游戏。当然, 那时这种游戏的名称自然不是“足球”。在距今 2000 年以前的古希腊及古罗马文明时代的古迹中, 便绘有人们拿着球玩游戏的图案。另外据说在中国的黄帝时代, 军中曾盛行蹴鞠。而蹴鞠在一千四百年前传入日本, 于是蹴鞠这一运动在宫中流传开来。当时, 蹴鞠活动被定为祈祷国家安泰与富足的仪式, 因此, 人们乐于在蹴鞠的时候, 彼此间相互帮助, 从而长时间的进行这项运动。当时用来踢的鞠, 和现在的球不同, 那时的道具是用动物的皮或橡胶卷成的圆形, 或是用轻而硬的“藤”绑出来的球形物等。

使足球定型为今天这种运动形式的国家, 乃是英国。据说远在一千多年以前, 英国人将来自斯堪的纳维亚的伦巴第人击溃, 并砍下敌人的脑袋用来踢着玩, 于是, 它成为用脚踢球这一游戏——“足球”的起源。到了 13 世纪, 英国出现了“足球”一词, 只是当时的规则跟现在的大相径庭。允许用手, 也允许打人、踢人, 可以说相当野蛮。由于伤者频出, 当时的国王因此多次下令禁止玩“足球”这种游戏, 然而屡禁不止。只是, 因为每个学校的规则不

スポーツ⑫サッカー

サッカーは世界でもっとも愛されるスポーツのひとつです。国際サッカー連盟 (FIFA) には 204 の国と地域が加盟し、2 億人のプレーヤーと 10 億人のサポーターがいるといわれています。皆さんはサッカーというスポーツがいつ始まったか知っていますか? 今号では簡単にサッカーの歴史やルールなどを紹介いたします。

【サッカーの歴史】

サッカーという名前ではありませんが、1 つのボールを蹴ったり、投げたり、抱きかかえたりしながらボールを運ぶという遊びは、とても古い時代から行われていました。今から 2000 年以上前の古代ギリシャや古代ローマ文明時代の遺跡にボールを使ったゲームの様子が描かれています。中国の黄帝時代でも武人が鞠をける蹴鞠が行われていたといわれています。それが 1400 年ほど前、日本にも伝えられ蹴鞠が遊びとして宮中で行われました。当時は国の安全と豊かさを祈るものとして行われ、お互いが助け合いながら長い時間蹴り続けるのが楽しみとされていました。当時使われていたボールは今のようなボールではありません。動物の皮やゴムを丸めて作ったものや軽くて硬い「藤」で作ったものなどでした。丸い形をしていれればすぐにボールに変身したそうです。

現在のサッカーという形のスポーツを作ったのはイングランドです。千年以上も昔の話ですがイギリス人がスカンジナビアから攻めてきたデン人を打ち負かし、敵の頭をボールにして蹴ったという話が足でボールを蹴るゲーム「フットボール」の起源と言われています。13 世紀になると「フットボール」という言葉がイギリスで現れました。しかし現在のルールとはかなり違いま

尽相同，所以进行对抗赛的时候，往往带来很多不便。于是，1863年，以伦敦为中心的11个足球俱乐部的代表，汇集到一处，成立了人类历史上的第一个“足球联合会”。并首次制定出“由11名队员参加，不得用手触球”这一规则。此外，联合会还从Association这个单词中截出“S・O・C”三个字母，并添进意味着“人”的“ER”这一后缀，从而诞生了如今人们耳熟能详的“足球(SOCCER)”这个名称。只是，将“足球”称为“SOCCER”的，仅有日本、韩国、美国及澳大利亚等几个国家，包括诞生国英国在内的欧洲各国，还有南美等大多数国家，都称足球为“Foot Ball”。

【足球的规则】

○选手人数

每支球队最多只能由11人上场参加竞技，其中一人必须为守门员(GK)。只有守门员一人被授予可用手触球守门的特权(但活动范围只限于禁区内)，且必须身着与其他队员不同颜色的球服。每支球队不得少于7名队员。要是队员人数不足7名的话，将终止比赛。正式比赛时，替补队员为3~7名(J联盟则为5名)，可以按照在比赛前定好的人数进行替换。被替换下场的队员不能重新上场进行同一比赛，并且不能坐在替补席上(替补队员及工作人员坐的地方)。

○比赛时间及胜负

足球正式比赛的时间分为上下两个半场，每半场各为45分钟，因此全场比赛为90分钟。哪个球队将球射进球门的次数多，哪个球队就是胜者。如两只球队的得分相同，有时需要进行加时赛。加时赛通常有以下两种方式：①分上、下半时，每个半时各进行10~15分钟，得分多的一方为胜者。②在上、下半时各15分钟的加时赛中决胜负，先得分的一方为胜

す。手を使っても良いし、相手を殴ったり、蹴ったりしてもよいという乱暴なものでした。ケガ人が多く出たので国王が何度も禁止令を出しましたが、人々がフットボールをやめることはありませんでした。やがてフットボールは、学校の生徒の間でもさかに行われるようになりしました。しかしルールは学校ごとにまちまちで対抗競技を行うには不便でした。そこで1863年にロンドンを中心とする11のフットボールクラブの代表が集まり、世界で初めての「フットボール協会」が設立されました。ここで初めて「11人でプレーをし、手を使わない」というルールが決められました。また、協会のAssociationから「S・O・C」を取り、それに人を意味する「E R」をつけて現在の「サッカー(SOCCER)」という名称ができました。しかしサッカーと呼ぶのは日本、韓国、アメリカ、オーストラリアなどわずかです。生みの親イギリスはもちろん、ヨーロッパ各国、南米の多くの国は「フットボール」と呼んでいます。

【サッカーのルール】

○プレイヤーの人数

1チーム最大11名、そのうち1名はゴールキーパー(GK)としなければなりません。GKは唯一手を使ってゴールを守る特権があるので(但しペナルティーエリアの中だけ)他の選手と区別するため色の異なるユニフォームを着ます。最少人数は1チーム7名でこれに満たなければ試合が開始できません。また試合中7名未満となった場合は試合を中止します。公式競技の場合交代要員は3~7名(Jリーグでは5名)で試合前に決められた人数だけ交代することができ、一度交代した選手はその試合に再び参加することはできません。テクニカルエリア(控え選手やスタッフのいるベンチ)で休憩してもいけません。

者。然而即使这样仍然不见分晓的话，有时要通过点球（点射的略称，两只球队分别在球门前交替射门，并由此决出胜负）来决定谁输谁赢。代表两个队的球员轮流射门，进球多的一方获胜。

○位置划分

运动员可以划分为以下四大防守位置：

- ・守门员（GK）：守门的队员。可以用手触球。
- ・后卫（DF）：主要在后方进行防守的队员。
- ・中锋（MF）：主要在中场组织防守和进攻的队员。
- ・前卫（FW）：主要在前场组织进攻的队员。

○任意球

指比赛中一方犯规时，让另一方开球从而使比赛继续进行的罚球形式。又分为可以直接射门的直接任意球，和必须经过另一球员触球或踢球后方能射门的间接任意球两种。踢任意球的时候，被罚的一方，其队员必须与球保持一定的距离，但即使对方没有拉开到规定距离，踢任意球的一方也可以踢球使比赛重新开始。

○罚点球

在禁区内犯规的话，作为惩罚，犯规的一方将被罚点球。在距离球门 11 米远的地方，并且在除了守门员以外，没有任何其他队员防守的情况下直接射门，争取得分。

○掷界外球

比赛中，当球的整体从地面或空中越过边线时即为出界。此后，应由出界前最后触球队员的对方队员在球出界处两手抱球，从头部上方将球掷向场内任何方向以使比赛重新开始。掷界外球无法直接得分。且掷出的界外球第一落点没有越位规定。

○球门球

比赛中，当球被踢出端线时，如果最后触球的队员为进攻方的话，那么，防守方的队员

○競技時間と勝敗の決定

公式競技の時間はハーフタイムを挟んで前半45分、後半45分の計90分です。ボールを蹴り合いゴールに多く入れた方が勝ちとなります。同点の場合は延長戦を行う場合があります。方法には次の2つがあります。①前半後半それぞれ10～15分の延長戦を行い得点の多い方が勝ち。

②前半後半15分の延長戦を行い、先に得点した方が勝ち。それでも決着がつかない場合はPK戦（ペナルティーキックの略で両チームの選手がゴール前から交互にボールを蹴ることによって勝敗を決める方法）を行う場合があります。代表者がPKを蹴り合いゴールの多い方が勝ちです。

○ポジション

大きく分けて以下の4つのポジションがあります。

- ・ゴールキーパー（GK）：ゴールを守る選手。手でボールを扱うことができます。
- ・ディフェンダー（DF）：主に後方で守備を行う選手。
- ・ミッドフィールダー（MF）：主に中盤で守備と攻撃とをつなぐ選手。
- ・フォワード（FW）：主に前線で攻撃を行う選手。

○フリーキック

反則を犯したチームへの罰として相手チームによって試合を再開させるキック。直接得点できる直接フリーキックと、ほかのプレーヤーに触れてからでないと得点できない間接フリーキックがあります。フリーキックの際は、守備側選手は一定距離はなれなければなりません。その距離が満たされていなくても攻撃側はキックでプレーを始めることができます。

○ペナルティーキック

ペナルティーエリア内で反則を犯したチームへ

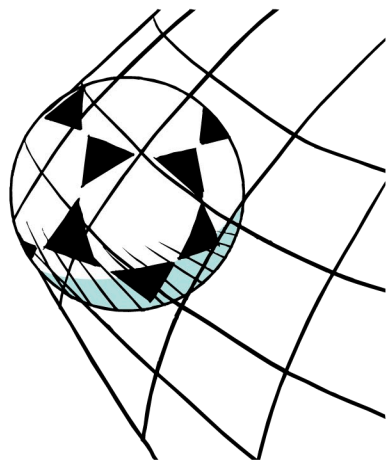
便可以将球置于球区内开球，以使比赛重新开始。也可以直接射门。

○角球

比赛中，当球被踢出端线时，如果最后触球的队员为防守方的话，那么，就可以由对方队员于球场的一角（脚球区），在无任何防守的情况下将球踢出。也可以直接射门。

【世界杯足球赛】

1930年，在南美的乌拉圭，举行了世界上首次角逐谁为霸主的第一届世界杯足球赛。一共有13个国家参加比赛，而首届霸主正好是举办国乌拉圭。此后，由于战火蔓延等原因，世界杯足球赛曾经一度停办过。然而今天，世界杯足球赛已经发展成每四年举行一次，光是预赛就有189个国家参加，全球10亿人观看决赛的世界最大级体育运动。2002年，日本和韩国联合举办了第17届世界杯足球赛，在这一届比赛中，巴西再次夺冠，成为历史上第一个五次充当霸主的国家。下一届世界杯足球赛预定于2010年在南非举行。日本在6月6日的预赛中，以1比0战胜乌兹别克斯坦，连续四次获得了出线权。现在距离正式比赛还有一段时间，然而，谁将最终摘得2010年世界杯赛的桂冠，我们不妨拭目以待。(1)



の罰として相手チームに与えられるキック。ゴール11mの位置から、GK以外に妨害されることなく直接得点を狙うことができます。

○スローイン

タッチラインを割ったときに最後に触れた選手の反対のチームが、ボールを割った位置から頭上で両手を使ってボールを投げ入れて試合を再開します。直接ゴールを狙うことはできません。スローインのボールはオフサイドの対象になりません。

○ゴールキック

ゴールラインを割ったときに最後に触れた選手が攻撃側だった場合、守備側がゴールエリア内にボールを置いてキックで再開します。直接ゴールを狙えます。

○コーナーキック

ゴールラインを割ったときに最後に触れた選手が守備側だった場合、フィールドの角を示すコーナーポストの位置から相手に邪魔されない形でキックすることができます。直接ゴールを狙えます。

【ワールドカップ】

1930年、ついに世界一を決める大会、第1回ワールドカップが南米のウルグアイで開催されました。13カ国が参加し初代優勝国は開催国であるウルグアイでした。途中、戦争でワールドカップが中断されることもありましたが、4年ごとに開催され、今では予選に189カ国が参加し、世界中で10億人以上が決勝戦を見るといわれる世界最大のスポーツイベントに発展しました。2002年の第17回ワールドカップは日本と韓国で共同開催されブラジルが史上最多5度目の王者となりました。次回のワールドカップは2010年に南アフリカで行われる予定です。日本は6月6日に行われた予選試合でウズベキスタンに1-0で勝ち4大会連続出場を決めました。ワールドカップが開催されるまで少し時間がありますが2010年のワールドカップはどの国が王者に輝くのか今から楽しみです。(1)