

～生活情報～

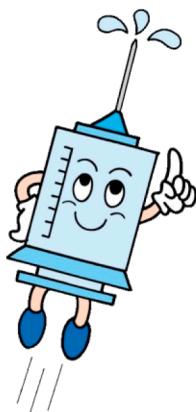
“宫颈癌预防针”与“子宫癌检查”

最近，不仅在医院里能够看到有关注射“宫颈癌预防针”的通知，而且我们还听说有些地方政府已实施在学校进行宫颈癌预防针注射的消息。宫颈癌近年来在年轻女性中急剧增多，是发病率仅次于乳癌的第二种高发性癌病。在这一期里，我们打算连同宫颈癌预防针及迄今为止一直实施的“子宫癌检查”，给大家做一个介绍。

1 注射宫颈癌预防针

人之所以罹患宫颈癌，是因为感染了人乳头状瘤病毒（HPV），因此，“宫颈癌预防疫苗”正是为此开发出来的。所谓疫苗，是指将能够导致人体罹病的病原菌或病毒，事先注射到人体内，从而产生抗体、以达到预防疾病的目的。国外已经有 100 多个国家采用这种疫苗。日本是 2009 年 10 月对此疫苗予以认可，并于 2009 年 12 月 22 日开始在各个医疗机构进行接种的。有的地方政府还因推行在学校接种而被新闻媒体关注。

凡是满十岁的人，都可以接种宫颈癌疫苗，第一针为 0.5ml，打完第一针后隔一个月、隔六个月分别打第二、三针，接种于上臂。打满三针的话，可望至少在未来 20 年之内，能够对宫颈癌起到预防作用。费用为一次一万六千日元或将近二万日元，打三针的话，大概需要 5 至 6 万日元。



～生活情報～

「子宮頸がん予防ワクチン接種」と「子宮がん検診」

最近、病院で「子宮頸がんの予防接種」についてのお知らせを見かける他、一部自治体では学校で予防接種が受けられるようになったというニュースを耳にしました。子宮頸がんは、若い女性の間で急増し、乳がんに次いで発病率の高いがんです。今回はこの予防接種とあわせて、従来からある「子宮がん検診」について紹介します。

1 子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルス感染とされ、「子宮頸がん予防ワクチン」が開発されました。ワクチンとは、病気の原因となる細菌やウイルスなどをあらかじめ接種しておき、抗体をつくって病気を防ぐ方法です。海外ではすでに 100 以上国で使用されています。日本では 2009 年 10 月に承認され、2009 年 12 月 22 日より一般の医療機関で接種することができるようになりました。一部自治体で学校での予防接種を実施するニュースが報道され話題になっています。

ワクチンは 10 歳から誰にでも接種可能で、1 回 0.5ml を初回、初回から 1 ヶ月後、初回から 6 ヶ月後の 3 回、上腕に筋肉接種します。ワクチンをきちんと 3 回接種した場合、少なくとも 20 年間は予防が期待できるとされています。費用は 1 回 1 万 6 千円程度から 2 万円弱、3 回接種すると 5、6 万円程します。

2 子宮癌検査

另外，迄今为止一直实施的子宫癌检查，又分为①宫颈癌检查和②子宫体癌检查两种。

地方政府所实施的居民体检，需要在保健站或地方政府所指定的医疗机构挂号就诊，根据年龄及检查期间的不同，会有一些不同的规定，只是由于地方政府会提供补助，所以费用将比较低廉。至于体检费用，根据地方政府的不同而不尽相同，有些地方的个人负担在 0～2000 日元左右，因此，最好是向您所在地的地方政府咨询一下，或者是浏览地方政府发行的宣传报以确认金额。有些地方政府，还会在体检期间到来之前，向符合体检年龄的人发去通知。

此外，还可以通过工作单位实施的定期体检来进行癌病检查。这种情况下，健康保险工会大都会支付部分补助，所以最好是咨询一下。

另外，也可以通过妇产科作检查。这种情况下，个人需要全额负担，因此费用也会比较高。要是已出现了症状的话，由于需要做精密检查，因此属于保险医疗范畴。不过即使没有任何症状，也最好是在 1-2 年之间作一次检查。(T)



2 子宮がん検診

また、従来から実施されている子宮がん検診には①子宮頸がん検診と②子宮体がん検診の 2 種類があります。

自治体で実施する住民検診は、保健所や自治体が指定する医療機関で受診する必要がある、対象となる年齢、実施時期にも制限がありますが、自治体の補助があるため、比較的安く受診することができます。自治体によって異なりますが、自己負担が 1000 円未満から 2000 円程度のところがありますので、一度自分の住む自治体に問い合わせたり、自治体の広報に掲載される案内で確認したりするといいでしょう。自治体によっては受診時期が近づくと対象者に通知が行く場合もあります。

他には職場の健康診断を利用する方法がありますが、この場合、健康保険組合によって補助されることが多いので一度確認してみるといいでしょう。

また、婦人科などで受診することもできます。この場合、費用は全額自己負担になり割高ですが、症状がある場合や、精密検査のための場合は保険診療となります。症状がなくても 1 - 2 年に 1 回は検診を欠かさず受けましょう。(T)