

健康

适合老年人的“锻炼大脑”

高齢者のための簡単な「脳トレ」

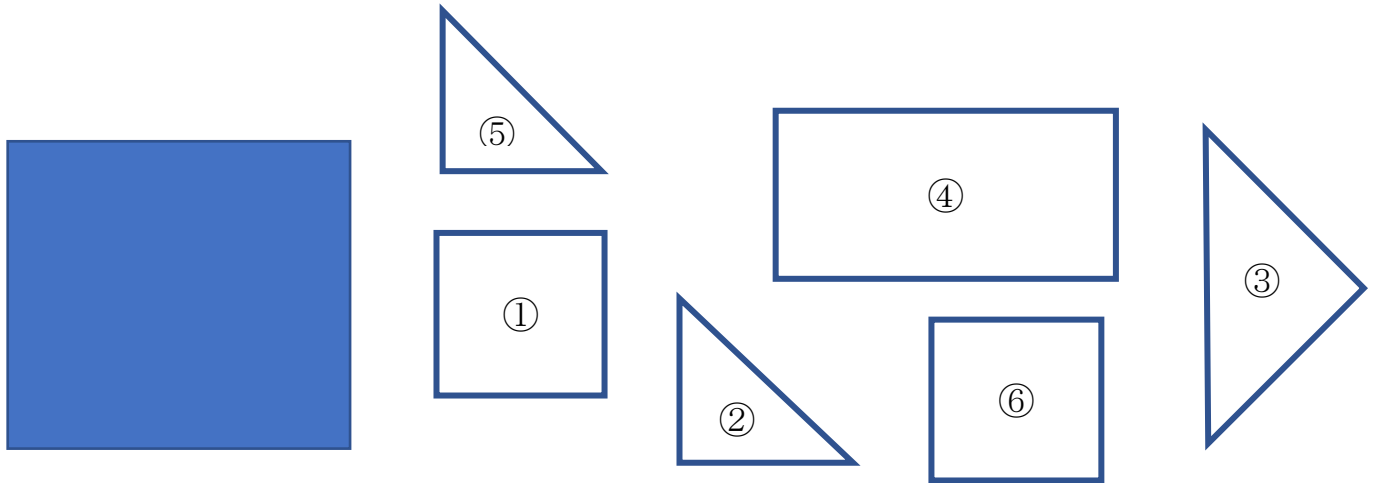


◆锻炼大脑（拼图）

想用下面①～⑥的图形中的 5 个图形，拼成一个像下左面那样大的四角（正方形）。请问，这种情况下，不用的图形是哪个？①～⑥中请回答其中的一个。

脳トレ（パズル）

下の①～⑥の図形のうち 5 つを組み合わせ、下の左の図のような大きな四角（正方形）を作りたいのですが、そのとき使わないものはどれですか。①～⑥のうち 1 つ答えなさい。

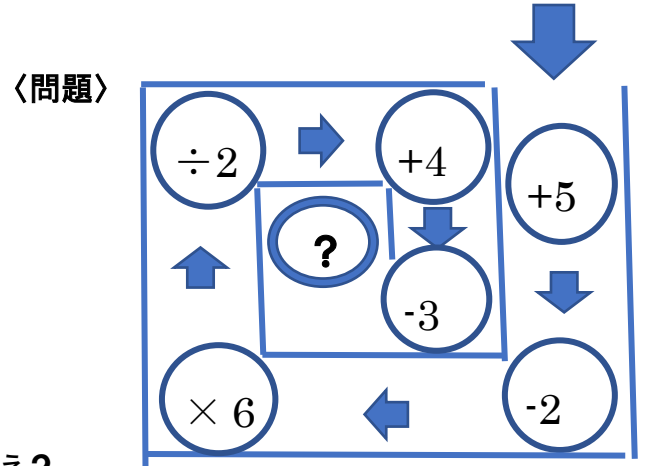
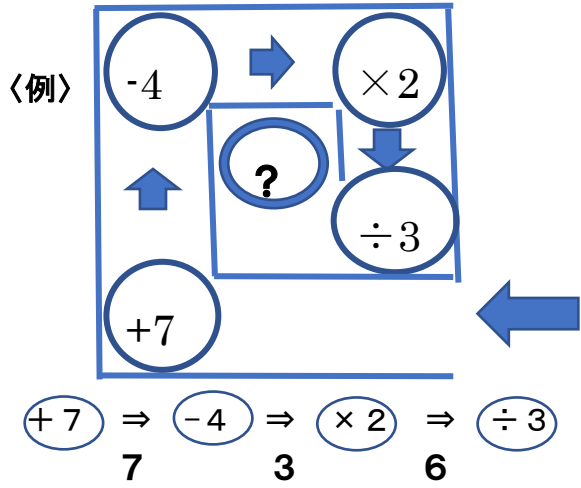


◆锻炼大脑（计算通道）

请一边计算一边沿着通道前行。放入 **?** 里的数字是什么呢？※计算从 0 开始算起。

脳トレ（^{けいさんつうろ}计算通路）

计算しながら通路を^{すす}進んでください。**?** に入る^{はい}数字^{すう}字はなんでしょう？ ※計算は 0 から^{はじ}始めます。

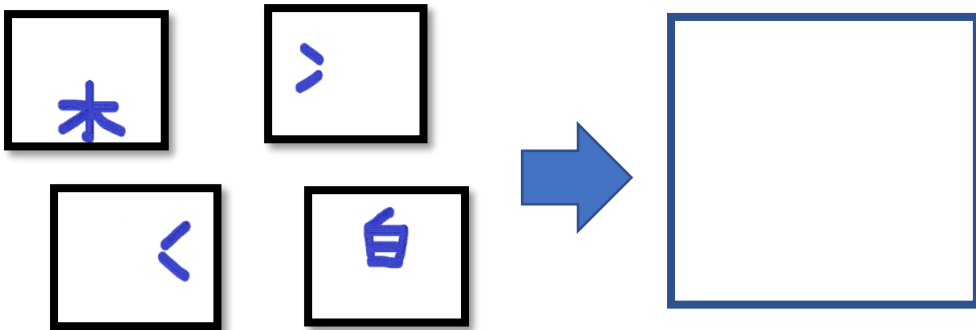


◆锻炼大脑（拼汉字）

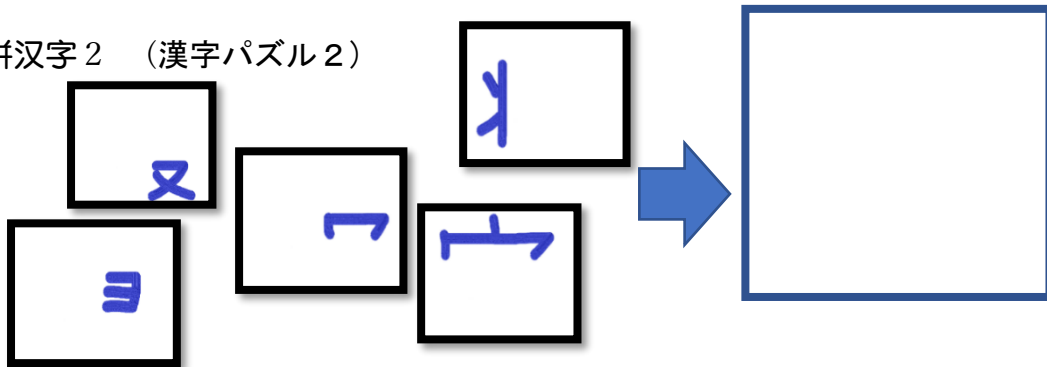
请把拆散开的部分组合起来，拼成一个汉字。
拼汉字 1（汉字パズル 1）

脳トレ（^{かんじ}汉字パズル）

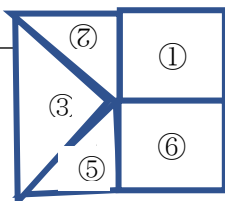
ばらばらの部分^{ぶぶん}を組み合わせ^{くた}せて一つの汉字にして下さい。



拼汉字 2（汉字パズル 2）



正确答案： 问题 1：④



问题 2：10

问题 3：楽、寝