

Головная вошь, постельный клоп, пылевой клещ (клещ домашней пыли)

В этот раз мы хотим вам рассказать: о головной вши — от нее в последние годы страдают главным образом дети, ведущие жизнь в коллективе (в детских садах, начальных школах и иных подобных заведениях), о постельном клопе — он обитает в доме, ведет ночной образ жизни и сосет кровь у спящих людей, и о пылевом клеще — он чаще других встречается в домах.

Головная вошь может завестись в любое время года. Передача головных вшей происходит путем прямого контакта волосами, через общие расчески, полотенца, постельное белье, головные уборы. Так, у детей передача происходит в детском саду во время тихого часа, в школе — во время занятий плаванием, когда один ученик одалживает другому головной убор или полотенце. Головная вошь появляется независимо от чистоты головы, поэтому нужно следить за тем, чтобы неправильное представление («грязнуля», «неряха») не обидело ребенка, не привело к издевательствам над ним, и реагировать на это, имея правильные знания. Головная вошь имеет серый цвет и паразитирует на голове человека. Взрослая самка откладывает у корней волос около 5—6 яиц (гнид) за день. Продолжительность жизни взрослой особи — около месяца. Головная вошь сосет кровь через кожу головы, это место начинает чесаться, а в слишком сильно расчесанном месте возникает воспаление. Для избавления от головной вши нужно удалять гниды на волосах: каждый день мыть голову, после мытья расчесывать волосы

アタマジラミ、トコジラミ(南京虫)、

チリダニ

今回は、近年保育園、幼稚園及び小学校など集団で生活する子どもたちに被害が集中しているアタマジラミ、家の中に生息し夜中になると徘徊し就寝中の人の血を吸うトコジラミ(別名:南京虫)、そして家庭で最も多く見られるチリダニについてお話したいとおもいます。

アタマジラミは1年中発生し、髪と髪が直接接触したり、また、櫛、タオル、寝具及び帽子などを共有することで感染します。例えば、子どもたちの間では、保育園の昼寝のときや、学校の水泳の授業で帽子やタオル等を貸し借りすることによって感染します。アタマジラミは清潔かどうかに関係なく発生するので、「不潔だ」、「だらしない」等の間違ったイメージで子どもを傷つけたり、いじめにつながったりしないよう気をつけ、正しい知識を持って対応しましょう。アタマジラミは灰黒色をしていて、人の頭部に寄生します。雌の成虫は頭髪の根元近くに1日約5~6個ほど卵を産みつけます。成虫の寿命は約1ヶ月です。頭皮から吸血し、吸血された箇所は痒くなり、頭皮を掻き過ぎると炎症を起こします。駆除する方法は、毎日洗髪し、洗髪後は目の細かい櫛(すきぐし)で髪をすいたり、卵が付いてい



частым гребнем, а волосы с гнидами отстригать. В последнее время в продаже появились средства от головных вшей в виде шампуней (хотя гниды ими не уничтожаются). Наволочки, простыни и одежду перед стиркой следует замачивать в воде температурой не ниже 60 градусов, а после стирки высушивать на солнце. Еще эффективнее проглаживать их утюгом.

Теперь о постельном клопе. Хотя японски его и называют вошью, это щитник из подотряда клопов. Период его активности — с июня по сентябрь, но в наши дни из-за распространения электроприборов и систем отопления он увеличился. Личинки и взрослые особи питаются кровью человека и животных. Взрослые особи живут около года и очень жизнеспособны. За свою жизнь самка откладывает аж 200—500 яиц, так что количество их возрастает мгновенно. Постельный клоп любит темные тесные места: трещины в стенах и столбах, пазы в мебели и нижние поверхности деревянных кроватей. Ведет ночной образ жизни и сосет кровь из открытых частей тела: запястий, лодыжек, что вызывает сильную чесотку. В местах скопления постельных клопов в большом количестве наблюдаются их кровавистые экскременты, поэтому при их уничтожении места, где видны такие следы, нужно обильно обрабатывать аэрозолем.

И наконец о пылевом клеще (клеще домашней пыли), который чаще других встречается в обычных домах. Он встречается в комнатной пыли, а питается перхотью человека, грязью на теле, пищевыми отходами. Пылевые клещи не кусаются, но их трупы и экскременты могут вызывать аллергическое воспаление кожи и бронхит. С увеличением

る毛を切ったりして、髪に固着した卵を取り除きます。最近ではシャンプータイプの駆除薬が市販されています(但し、卵を殺虫するとはできません)。また、枕カバーやシーツ、衣服は洗濯前に60度以上のお湯につけ、洗濯後、天日干しにします。アイロンをかければさらに効果的です。



次に、トコジラミ(別名:南京虫)は名前はシラミですが、実はカメムシの仲間です。活動期間は6~9月ですが、現代では熱を発する電化製品や暖房の発達で活動期が広がっています。幼虫と成虫の餌は人や動物の血液で、成虫は1年生きることができ、生命力が強いです。雌は生涯に200~500個も産卵するので、瞬く間に増えてしまいます。壁や柱の割れ目、家具類の隙間及び木製ベッドの裏等暗くて狭い場所を好んで生息しています。夜間に活動し、寝ている人の手首、足首など露出部分から吸血し、強い痒みを感じます。生息場所の近くには、血糞(排泄物)が多く見られますので、駆除する際は、その痕跡が見られる場所に、多めにエアゾール剤を吹きかけておきます。

最後に、一般家屋の中で最も多く見られるチリダニ(ヒョウヒダニ)ですが、室内の塵の中に見られ、人のフケや垢、食品のくず等を餌にしています。人を刺しませんが、その死骸や糞がアレルギー性の皮膚炎や気管支炎を起こす場合があります。また、チリダニが増えるとそれを

количества клещей пылевых увеличивается количество и питающихся ими клещей из семейства хейлетилов, которые кусаются. Помимо пыли пылевой клещ обитает в мебели и коврах. Для избавления от него необходимо, как минимум, тщательно пылесосить, периодически просушивать белье на солнце и поддерживать в доме чистоту.

えき 餌にするツメダニも増え、これは人を刺します。
せいそくばしょ ちり なか ほか しんぐ カーペット
生息場所は塵の中の他、寝具やカーペットの
なか くじょ ほうほう そうじ
中では掃除する方法はとにかくこまめに掃除
き しんぐ ていきてき てんびほ いえ
機をかけ、寝具は定期的に天日干しにし、家
じゅう たち
中をきれいに保つことです。(K)