

ЗДОРОВЬЕ 健康

При снижении иммунитета будьте осторожны!

Опоясывающий лишай: его обнаружение на ранней стадии предотвращает осложнения

Знаете ли вы такую болезнь: опоясывающий лишай? Его причиной служит тот же вирус, что и у общеизвестной детской болезни ветрянки (ветряной оспы), который и после излечения ветрянки скрыто присутствует в нервах, а при снижении иммунитета в результате переутомления на работе, стресса, старения и по другим причинам начинает действовать. Если с лечением опоясывающего лишая затянуть, это может привести к длительным страданиям от острой невралгии — так называемой постгерпетической.

В этом номере мы хотели бы рассказать о том, как болезнь «опоясывающий лишай» перенес репатриант А.



① Появление симптомов

На уроке японского языка г-н А заметил у основания большого пальца правой руки белое пятнышко размером с пшеничные зерна. Через минуту рядом вскочило еще одно такое же, потом еще и еще, и они стали сливаться в крупные по три-четыре штуки. Три-четыре пятна появилось и на концах большого и указательного пальцев. Появившись, пятна увеличивались. На правом предплечье такие же увеличившиеся пятна покраснели, в диаметре они составили 8 мм. Боли не было. Преподаватель японского языка сказал, что это опоясывающий лишай. Когда г-н А прикоснулся к правой стороне головы, на коже он почувствовал боль. Минут через десять в голове он почувствовал боль, словно его полоснули ножом. Боль была



免疫低下時はご注意! 「带状疱疹」

～早期発見が後遺症を防ぐ～

「带状疱疹」という病気を知っていますか? 带状疱疹は、たいていの人が子どもの時にかかる「水痘(水疱瘡)」のウイルスが原因です。このウイルスは、水疱瘡が治ったあとも神経の中に潜伏していて、過労やストレス、高齢化などで免疫力が低下した時に、活動を始めます。带状疱疹は治療が遅れると、「带状疱疹後神経痛」という辛い神経痛で長期に苦しむことになります。

今回は、帰国者Aさんの経験を紹介しながら、带状疱疹という病気を解説していきたいと思います。

① 発症

日本語の授業を受けていた時、右手の親指の付け根のところに粟粒位の白いブツブツを見つけた。1分くらい経つと、もう1つ、また1つとすぐ近くに同じような発疹ができ、それが3つか4つ集まって大きくなっていった。親指の先や人差し指の先にも3つ4つとできた。できては大きくなる。右腕には同じように大きくなったものが赤く変わり、直径8mmほどになった。痛くはなかった。日本語の先生に「带状疱疹帯だ」と言われた。授業終了後、頭の右側を撫でたら、頭皮に疼痛を感じた。10分くらい経過して、頭にナイフで切られるような痛みを感じた。頭を壁にぶつけたような痛さだった。ずっと続くのではなく、10秒間隔くらいで痛みが襲ってきた。右肩が痒いので思いっきり掻いた。

такая, будто он стукнулся головой о стену, но не постоянная: ее приступы возникали с интервалом секунд по десять. Правое плечо чесалось, и он его сильно расчесал.

Особенность опоясывающего лишая в том, что сыпь появляется в левой или правой части тела и опоясывает его. Так как перед появлением симптомов размножившийся вирус начинает разрушать под кожей нервы, в теле ощущается жжение. Но у г-на А этого признака не было.

② У дерматолога

Красные пятна превратились в водяные пузыри, которые, казалось, вот-вот лопнут, и г-н А старался их не расчесывать. Когда он стал пить выписанное дерматологом противовоспалительное средство, растущие водяные пузыри стали рассасываться и на первый взгляд показалось, что стало лучше, но, прикоснувшись к руке у конца рукава он почувствовал боль. Со времени появления симптомов прошло десять дней, но по ночам он каждый час просыпался от боли и много дней не мог спать. Врач еще раз порекомендовал ему обратиться к неврологу, но он подумал: «У меня же не душевная болезнь», — и не пошел.

При лечении опоясывающего лишая применяют противовирусные и болеутоляющие препараты. Если противовирусный препарат принять позже чем через 72 часа после появления пузырей, эффекта от него не будет. А обратиться к неврологу врач порекомендовал г-ну А затем, чтобы снять боль, от которой он не мог спать даже по ночам.

③ У невролога

От нестерпимой боли г-н А всё же обратился за советом к неврологу. Г-ну А сделали снимки и рентген, и врач, определив направление лечения, стал делать ему уколы в правое плечо. Проникнет лекарство в организм или нет, было пока непонятно, но боль быстро ушла. В тот вечер г-н А впервые за долгое время крепко уснул.

带状疱疹は身体の左右どちらかに带状に発疹が出るのが特徴です。皮膚症状が出る前から、皮膚の下では増殖したウイルスによって神経の破壊が始まっているため、身体の中でピリピリとした痛みを感じるそうです。しかし、Aさんにはそういった前兆はありませんでした。

②皮膚科にかかる

赤いぶつぶつは水疱になって今にも破れそうだった。なるべく掻かないようにした。皮膚科で出された消炎剤を飲むと、盛り上がっていた水疱は吸収され一見良くなったように見えたが、袖口が手に触れると痛みを感じた。発症後10日が過ぎたが、1時間ごとに痛みで目が醒め眠れない日が続いていた。医師に神経科に行くようにと再三勧められたが、「自分は精神病じゃない」と思い、神経科には行かなかった。

带状疱疹の治療には、抗ウイルス薬や鎮痛薬を使います。抗ウイルス薬は水ぶくれが出現してから72時間以内に飲み始めないと効果がありません。医師がAさんに神経科を勧めたのは、Aさんの夜も眠れないほどの痛みを取るためでした。

③神経科にかかる

痛み到我慢ができず、神経科の門をたたいた。写真やレントゲンを撮った後、医師が治療の方針を決め、右肩に針を刺した。薬が体内に入るか入らないかの内に、スーッと痛みが引いていった。その晩は久しぶりにぐっすり眠れた。

Aさんが神経科で受けた治療は「神経ブロック」といって、体の表面から神経又はその付近に局所麻酔薬を注射し、痛みの情報が脳へ伝わるのを遮断(ブロック)するものでした。

